

**COMISION DE SALUD, DEPORTE Y RECREACION  
XXIII AYUNTAMIENTO DE MEXICALI, B.C.**

Mexicali, B.C., a Martes 06 de Abril de 2021.  
Asunto: Informe Bimestral de Actividades

MANUEL ZAMORA MORENO  
SECRETARIO DEL XXIII AYUNTAMIENTO  
DE MEXICALI, BAJA CALIFORNIA  
PRESENTE. —



Anteponiendo un cordial saludo y de la manera más atenta, me permito entregar el informe Bimestral que comprende el periodo de Febrero - Marzo 2021 dando cumplimiento a lo dispuesto en el Régimen Municipal para el Estado de Baja California y el Reglamento Interior del Ayuntamiento de Mexicali, Baja California.

Sin más por el momento agradezco su atención al presente y quedo a sus apreciables

órdenes.

ATENTAMENTE  
  
REGIDOR ARNOLDO DOUGLAS ALVAREZ  
PRESIDENTE DE LA COMISION DE SALUD, DEPORTE Y RECREACION  
XXIII AYUNTAMIENTO DE MEXICALI



C.c.p. Archivo



**GOBIERNO  
DE MEXICALI**



# COMISION DE SALUD, DEPORTE Y RECREACION

INFORME BIMESTRAL  
Febrero - Marzo 2021

Regidor Arnoldo Douglas Alvarez

686 322 3847 

adouglo9@gmail.com 

Calz. Independencia #998 Centro Cívico y  
Comercial Mexicali, B.C. C.P. 21000 

Como parte integrante de la Comisión de Obras y Servicios presencia virtualmente.

● Transmisión virtual



Siempre con pasión y voluntad



f /Regidor Arnaldo Douglas Alvarez

# Presencia como parte integrante de la Cuadragésima Quinta Sesión de Cabildo Extraordinaria.

● Transmisión virtual



**YO  
MXL.**



*Siempre con orgullo  
y voluntad*



/Regidor Arnaldo Douglas Alvares

# Presencia virtualmente como integrante de Comisión Conjunta de Gobernación y Legislación y Obras y Servicios Públicos

- Transmisión virtual



YO  
MXL



Compromiso  
y voluntad



Regidor Arnoldo Douglas Alvares

# Presencia virtualmente como integrante de Comisión Conjunta de Gobernación y Legislación y Seguridad Pública, Tránsito y Transporte

- **Transmisión virtual**



# Comisión conjunta de Salud, Deporte y Recreación, Desarrollo y Asistencia Social y Seguridad Pública, Tránsito y Transporte

● **Transmisión virtual**



**YO  
MXL.**



Compromiso  
y voluntad



**COMISIÓN**  
SALUD, DEPORTE Y RECREACIÓN

/Regidor Arnoldo Douglas Alvarez

# Coordiné virtualmente por zoom la Sesión de la Comisión de Salud Deporte y Recreación

● Transmisión virtual



**YO  
MXL.**



Creemos con pasión  
y voluntad



/Regidor Arnoldo Douglas Alvarez

# Presencia virtualmente por zoom como integrante de Comisión Conjunta de Gobernación y Legislación y Educación, Cultura y Asuntos Indígenas

● Transmisión virtual



YO  
MXL.



Compromiso, coraje y voluntad



/Regidor Arnoldo Douglas Alvarez

# Presencia virtualmente por zoom Comisión Conjunta de Salud, Deporte y Recreación y Equidad de Género.

● Transmisión virtual



YO  
MXL.



Siempre con pasión  
y voluntad



/Regidor Arnaldo Douglas Alvarez

## Presencia XLVI Sesión De Cabildo Extraordinaria.

- Transmisión virtual



**YO  
MXL.**



*Trabajo conjunto  
y voluntad*

Quedate  
en Casa  
**Douglas**  
REGIDOR XXIII AYUNTAMIENTO

**COMISIÓN**  
SALUD, DEPORTE Y RECREACIÓN

/Regidor Arnaldo Douglas Alvarez

Presenció la Comisión Conjunta de Desarrollo Urbano y Control Ecológico y Obras y Servicios Públicos, como parte integrante de la misma a través de zoom.

● Transmisión virtual



YO  
MXL



Formar corazón  
y voluntad



/Regidor Arnoldo Douglas Alvarez

Presencé la Comisión Conjunta de Desarrollo Urbano y Control Ecológico y Obras y Servicios Públicos virtualmente por zoom.

- Transmisión virtual



YO  
MXL.



Seguridad, cohesión  
y voluntad



/Regidor/ Arnoldo Douglas Alvarez

# Presenció virtualmente por zoom Comisión Conjunta de gobernación y legislación y educación, cultura y asuntos indígenas

● Transmisión virtual



YO  
MXL



Escudo Nacional  
y voluntad



/Regidor Arnoldo Douglas Alvarez

# Presencíé virtualmente por zoom Comisión Conjunta de Comisión de Obras y Servicios Públicos..

- Transmisión virtual



YO  
MXL.



Seguridad, Gobernación  
y voluntad



/Regidor Arnoldo Douglas Alvarez

Presencia virtualmente por zoom Comisión  
Conjunta de Salud, Deporte y Recreación,  
Desarrollo y Asistencia Social y Seguridad  
Publica, Tránsito y Transporte  
● Transmisión virtual



YO  
MXL



Compromiso  
y voluntad

Quedate  
en Casa  
**Douglas**  
REGIDOR XXIII AYUNTAMIENTO

**COMISIÓN**  
SALUD, DEPORTE Y RECREACIÓN

/Regidor Arnoldo Douglas Alvarez

# Se convocó a Sesión Extraordinaria de la Comisión de Salud, Deporte y Recreación, Desarrollo y Asistencia Social y Seguridad Pública.

● Transmisión virtual



**YO  
MXL.**



... y voluntad



/Regidor Arnoldo Douglas Alvarez

# Presencia virtualmente la Cuadragésima Séptima Sesión Extraordinaria de Cabildo

● Transmisión virtual



YO  
MXL



Siempre con usted  
y voluntad

Quedate  
en Casa  
**Douglas**  
REGIDOR XXIII AYUNTAMIENTO

COMISIÓN  
SALUD, DEPORTE Y RECREACIÓN

/Regidor Arnaldo Douglas Alvarez

Presencia virtualmente por zoom la Comisión Conjunta de Salud, Deporte y Recreación, Bienestar Social y Seguridad Pública, Transito y Transporte, ya que soy parte integrante de la misma.

● Transmisión virtual



YO  
MXL.



Envolvemento  
y voluntad



/Regidor Arnoldo Douglas Alvarez

# Presencia virtualmente Cuadragésima Octava Sesión de Cabildo, Extraordinaria

● Transmisión virtual



YO  
MXL.



Compromiso  
y voluntad



COMISIÓN  
SALUD, DEPORTE Y RECREACIÓN

/Regidor Arnoldo Douglas Alvarez

# Presencia virtualmente Comisión Conjunta de Gobernación y Legislación y Desarrollo Rural

● Transmisión virtual



**YO  
MXL.**



Participación  
y voluntad



**COMISIÓN**  
SALUD, DEPORTE Y RECREACIÓN

/Regidor Arnaldo Douglas Alvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

16 de febrero · 🌐

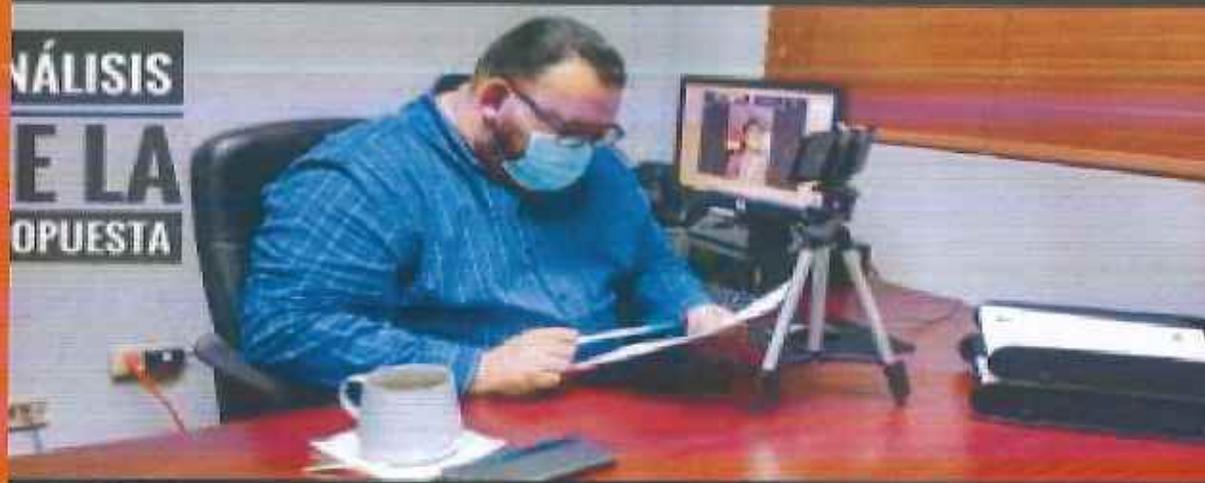
...

Estamos conscientes de los problemas que ocasionan los camiones de carga pesada al circular en zonas habitacionales, es por ello que en la Comisión Conjunta de Gobernación y Legislación y Seguridad Pública, Tránsito y Transporte, se presentó la siguiente reforma:

Reforma al REGLAMENTO DE TRÁNSITO PARA EL MUNICIPIO DE MEXICALI, CONSISTENTE ESPECÍFICAMENTE EN ADICIONAR EL ARTÍCULO 101 BIS Y EL CORRELATIVO CORRESPONDIENTE DE SANCIONES QUE ENMARCA EL ARTÍCULO 147.

CON EFECTOS... Ver más

● Transmisión virtual



YO  
MXL.



Trabajo con pasión  
y voluntad

**D** **A**  
Douglas Alvarez  
REGIDOR XIII AYUNTAMIENTO

COMISIÓN  
SAUD, DEPORTE Y RECREACIÓN



Regidor Arnoldo Douglas Alvarez

Presenció virtualmente  
como parte integrante de la Comisión Conjunta de  
Administración Pública y Patrimonio y Hacienda

● **Transmisión virtual**



**YO  
MXL.**



Compromiso  
y voluntad

**DA**  
**Douglas Alvarez**  
REGIDOR XIII AYUNTAMIENTO

**COMISIÓN**  
SALUD, DEPORTE Y RECREACIÓN

/Regidor Arnoldo Douglas Alvarez

Presencié virtualmente  
como parte integrante de la Comisión de Hacienda.

- Transmisión virtual



**YO  
MXL.**



*Programa de conciliación  
y voluntad*

**DsA**  
**Douglas Alvarez**  
REGIDOR XIII AYUNTAMIENTO

**COMISIÓN**  
SAUD, DEPORTE Y RECREACIÓN



 /Regidor Arnoldo Douglas Alvarez

# Presencí virtualmente como parte integrante de la Comisión Conjunta de Administración Pública y Patrimonio y Hacienda

## ● Transmisión virtual



YO  
MXL



Siempre conserdad  
y voluntad

**D** **A**  
Douglas Alvarez  
REGIDOR POR AYUNTAMIENTO

**COMISIÓN**  
SAUD, DEPORTE Y RECREACIÓN

/Regidor Arnoldo Douglas Alvarez

Presencí como parte integrante de la  
L Sesión de Cabildo Extraordinaria, en la Sala de  
Cabildo de este H. Ayuntamiento de Mexicali.

● Transmisión virtual



**YO  
MXL.**



*Trabajo conjunto  
y voluntad*

**D A**  
**Douglas Alvarez**  
REGIDOR 2021 AYUNTAMIENTO

**COMISIÓN**  
SAUD, DEPORTE Y RECREACIÓN



 /Regidor Arnoldo Douglas Alvarez

Presencié virtualmente  
como parte integrante de la Comisión Conjunta  
de Salud, Deporte y Recreación, Bienestar Social  
y Seguridad Pública, Tránsito y Transporte

● Transmisión virtual



YO  
MXL.



Concorde  
y voluntad

**DA**  
Douglas Alvarez  
REGIDOR POR AVILATAMIENTO

COMISIÓN  
SALUD, DEPORTE Y RECREACIÓN



f /Regidor Arnoldo Douglas Alvarez



**YO  
MXL.**



*Con amor, compromiso  
y voluntad.*

**D A**  
**Douglas Alvarez**  
REGIDOR XIII AYUNTAMIENTO

**COMISIÓN**  
SAUD, DEPORTE Y RECREACIÓN



 /Regidor Arnoldo Douglas Alvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

2 de febrero · 🌐

...

Martes y continuamos con la gestión social de territorio y también de escritorio en nuestro Módulo de Enlace y Gestión Ciudadana. Atender, escuchar y buscar el como sí, es nuestro compromiso contigo.

Soy Arnoldo Douglas #TuRegidorenTuColonia #RegidorenMovimiento #DouglasTuAmigoTuVecino #CompromisoCiudadano #EquipodeResultados



Gestión Social de escritorio y territorio

YO  
MXL.



Empowerment  
y voluntad

**DA**  
Douglas Alvarez  
REGIDOR DEL AYUNTAMIENTO

COMISIÓN  
SALUD, DEPORTE Y RECREACIÓN



/Regidor Arnoldo Douglas Alvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

3 de febrero · 🌐



El 3 de febrero es la fecha elegida para celebrar en todo el mundo el Día Internacional del Abogado, con el objetivo de reconocer la labor de los hombres y mujeres de leyes que trabajan para conseguir un mundo más justo.

Hoy, felicito de manera muy especial al equipo de Abogados en Movimiento por brindar sus conocimientos mediante las asesorías jurídicas gratuitas a los ciudadanos que lo requieren.

Gracias Angelica Sandoval, Miguel Valdez, Felipe Castro y Guadalupe Carril... [Ver más](#)



YO  
MXL.



Fortaleza, cohesión  
y voluntad

**DIA**  
Douglas Alvarez  
REGIDOR LOCAL AVULCANIESTO

COMISIÓN  
SALUD, DEPORTE Y RECREACIÓN



/Regidor Arnoldo Douglas Alvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

5 de febrero · 🌐



Gracias a Norma Díaz por su apoyo y compromiso con su comunidad, su convocatoria es indiscutible, nos permitió reencontrarnos con nuestros amigos de la Col. El Sauce y de nueva cuenta atender, escuchar y buscar el como sí a sus gestiones y problemas derivados del entorno vecinal.

Agradezco la presencia de la Dirección de Seguridad Pública Municipal, en la atención del SubComandante Jacobo y Supervisor de turno Raygoza, de zona poniente, quienes con la mejor disposición atend... Ver más



Trabajo con voluntad





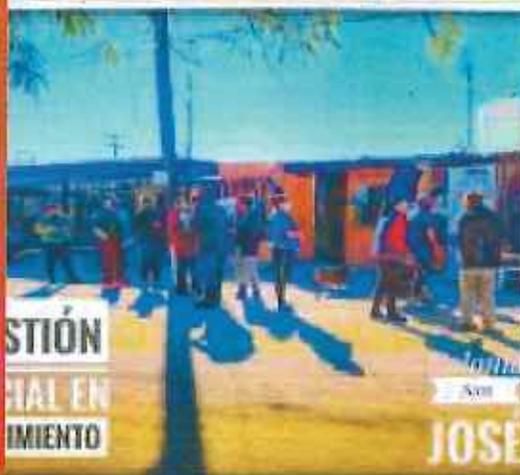
Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

5 de febrero · 🌐

...

Elvira Aguante, nuestra amiga y líder de la Colonia San José nos organizó junto a sus vecinos una reunión para conocer de primera mano sobre las necesidades de su comunidad, es mediante el esfuerzo compartido entre ciudadanos comprometidos en mejorar su calidad de vida y sus representantes como gestores, que se pueden obtener resultados positivos.

Soy Arnoldo Douglas #TuRegidorenTuColonia #RegidorenMovimiento #DouglasTuAmigoTuVecino #CompromisoCiudadano #EquipodeResultados



YO  
MXL.



Empoderamiento  
y voluntad

**DA**  
Douglas Alvarez  
REGIDOR XIII AYUNTAMIENTO

COMISIÓN  
SALUD, DEPORTE Y RECREACIÓN



/Regidor Arnoldo Douglas Alvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

5 de febrero · 🌐

...

Nuestra gratitud para Adriana Calzada, amiga y líder de la Colonia la Luna, escuchar todas las voces es nuestro deber, la verdad no es única ni pertenece sólo a algunos, en un corto período de tiempo de gobierno hemos hecho juntos mucho más que otros.

Con corazón y voluntad seguimos adelante y en movimiento. Soy Arnoldo Douglas #TuRegidorenTuColonia #RegidorenMovimiento #DouglasTuAmigoTuVecino #CompromisoCiudadano #EquipodeResultados



Comunidad organizada y voluntad.





Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

5 de febrero · 🌐

...

Agradezco la convocatoria de Alejandra Martínez en la Colonia los Milagros, sin duda alguna las necesidades nos rebasan, pero no el corazón y la voluntad para buscar el como sí resolver lo que este a nuestro alcance.

Hagamos equipo para mejorar nuestras comunidades, solos no podemos, la unión hace la fuerza 🤝.

Soy Arnoldo Douglas #TuRegidorenTuColonia #RegidorenMovimiento #DouglasTuAmigoTuVecino #CompromisoCiudadano #EquipodeResultados



Compromiso y voluntad



COMISIÓN SALUD, DEPORTE Y RECREACIÓN



📌 /Regidor Arnoldo Douglas Álvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

5 de febrero · 🌐

...

Finalizamos el recorrido de hoy en la Colonia El refugio con nuestra amiga y líder Alma Karina Maldonado, gracias a todos y cada uno de los vecinos por su atención, su tiempo y compromiso con su comunidad.

Gracias a mi equipo de trabajo 🙌 por su esfuerzo y dedicación, un equipo de resultados 🏆.

Seguimos trabajando con corazón y voluntad 🇲🇽. Soy Arnoldo Douglas #TuRegidorenTuColonia #RegidorenMovimiento #DouglasTuAmigoTuVecino #CompromisoCiudadano #EquipodeResultados



YO MXL



Compromiso y voluntad

**DA**  
Douglas Alvarez  
REGIDOR XXI AYUNTAMIENTO

COMISIÓN  
SAUD, DEPORTE Y RECREACIÓN



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

6 de febrero · 🌐

...

Sábado de seguir trabajando con mucha energía y gran entusiasmo, vamos en caravana rumbo al Valle de Méxicali, km 43, con nuestros amigos de la Curva y a la Brecha, en el ejido Chiapas. Disfruten este hermoso día en Movimiento 🇲🇽.

Soy Arnoldo Douglas #TuRegidorenTuColonia #RegidorenMovimiento #DouglasTuAmigoTuVecino #CompromisoCiudadano #EquipodeResultados



**YO  
MXL.**



*Somos energía  
y voluntad*

**DA**  
**Douglas Alvarez**  
REGIDOR DEL AYUNTAMIENTO

**COMISIÓN**  
SALUD, DEPORTE Y RECREACIÓN



/Regidor Arnoldo Douglas Alvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

6 de febrero · 🌐

...

Es un enorme gusto reencontramos con nuestros amigos Susana Moncada y Julio Chávez, así como con los vecinos del Poblado La Curva, no nos olvidamos de ustedes porque a los amigos siempre se les tiene presentes.

Como Regidores más de territorio que de escritorio, unimos esfuerzos con mi compañero de Cabildo, el también Regidor, José Ramón López Hernández para atender, escuchar y buscar el como sí a las necesidades y problemáticas del Valle de Mexicali.

Con corazón y volunt... Ver más



**YO  
MXL.**



*Esfuerzo compartido  
y voluntad*

**D A**  
**Douglas Alvarez**  
REGIDOR 2021 AVULINAMIENTOS

**COMISIÓN**  
SALUD, DEPORTE Y RECREACIÓN



/Regidor Arnoldo Douglas Álvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

5 de febrero · 🌐

👤

No podíamos dejar de saludar y visitar a nuestra entrañable amiga Lidia Rodríguez y a los vecinos de la Brecha, en el Chiapas 2, que gratificante escucharlos y verlos de nuevo.

Me acompañó mi amigo el Regidor José Ramón López Hernández, sumamos esfuerzos para atender, escuchar y buscar el como sí con Corazón y Voluntad en beneficio de la gente del Valle.

Aún hay mucho por hacer sin duda alguna, reafirmo mi compromiso de no bajar el ritmo y seguir como hasta hoy, trabajand... Ver más



YO  
MXL



Con Corazón  
y Voluntad

**DA**  
Douglas Álvarez  
REGIDOR XIII AVIATEMAYO

COMISIÓN  
SAUD, DEPORTE Y RECREACIÓN



📌 /Regidor Arnoldo Douglas Álvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

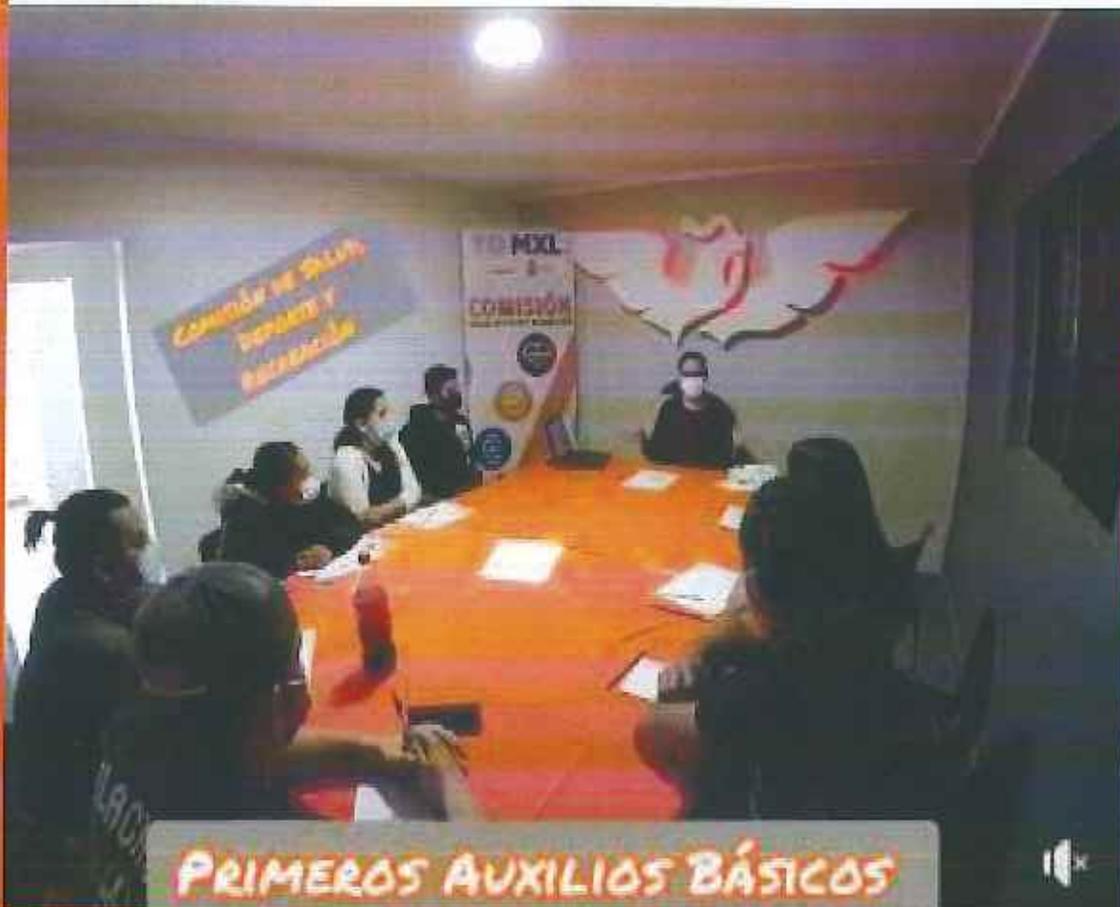
7 de febrero · 🌐



24/7 trabajamos para tí, aprovechando al máximo el tiempo para acercar a ti los mayores beneficios posibles.

En este momento se desarrolla en las instalaciones del Módulo de Enlace y Gestión Ciudadana de su servidor, una plática de primeros auxilios básicos impartida por la Lic. en Enfermería Vania Yubitcia Saucedo Prado y el LAFD. Ricardo Hernandez Mercado.

Disfruten de un excelente domingo familiar, Soy Arnoldo Douglas #TuRegidorenTuColonia #RegidorenMovimiento #Douglas... Ver más



Compromiso  
y voluntad



/Regidor Arnoldo Douglas Alvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

7 de febrero · 🌐



Lic. en Enfermería Vania Yubitcia Saucedo Prado y LAFD, Ricardo Hernandez Mercado, ejemplificando la valoración física del afectado previo a brindar los primeros auxilios. #DouglasContigo #DouglasteEscucha #ComisiondeSaludDeporteYRecreacion



YO  
MXL



Compromiso  
y voluntad

**D** **A**  
Douglas Álvarez  
REGIDOR PRIME AYUNTAMIENTO

**COMISIÓN**  
SALUD, DEPORTE Y RECREACIÓN

/Regidor Arnoldo Douglas Alvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

7 de febrero · 3



Lic. en Enfermería Vania Yubitcia Saucedo Prado y LAFD, Ricardo Hernandez Mercado, ejemplificando la La Maniobra de Heimlich o desobstrucción, consiste en compresiones abdominales, es un procedimiento de primeros auxilios para desobstruir el conducto respiratorio.

Cuidados basicos de primera respuesta para situaciones que se pueden presentar en nuestro día a día, en tiempos de pandemia cuando cuidarnos es parte de nuestra responsabilidad, estar preparados y saber como reacc... [Ver más](#)



YO  
MXL



Compromiso  
y voluntad

**DA**  
Douglas Alvarez  
REGIDOR XIII AYUNTAMIENTO

COMISIÓN  
SALUD, DEPORTE Y RECREACIÓN

/regidor Arnoldo Douglas Alvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez está con Jesus González y 5 personas más.

7 de febrero · 🌐

Gracias a la Lic. en Enfermería Vania Yubitcia Saucedo Prado y al LAFD. Ricardo Hernandez Mercado por impartir el CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS.

Cuidados basicos de primera respuesta para situaciones que se pueden presentar en nuestro día a día, en tiempos de pandemia cuando cuidarnos es parte de nuestra responsabilidad, estar preparados y saber como reaccionar para el cuidado e integridad de nuestra familia es muy importante.... Ver más



+3

**YO MXL**



Equipo Gobierno y voluntad

**DOUGLAS ALVAREZ**  
REGIDOR XIII AYUNTAMIENTO

**COMISIÓN**  
SAUD, DEPORTE Y RECREACIÓN

/Regidor Arnoldo Douglas Alvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

7 de febrero · 🌐

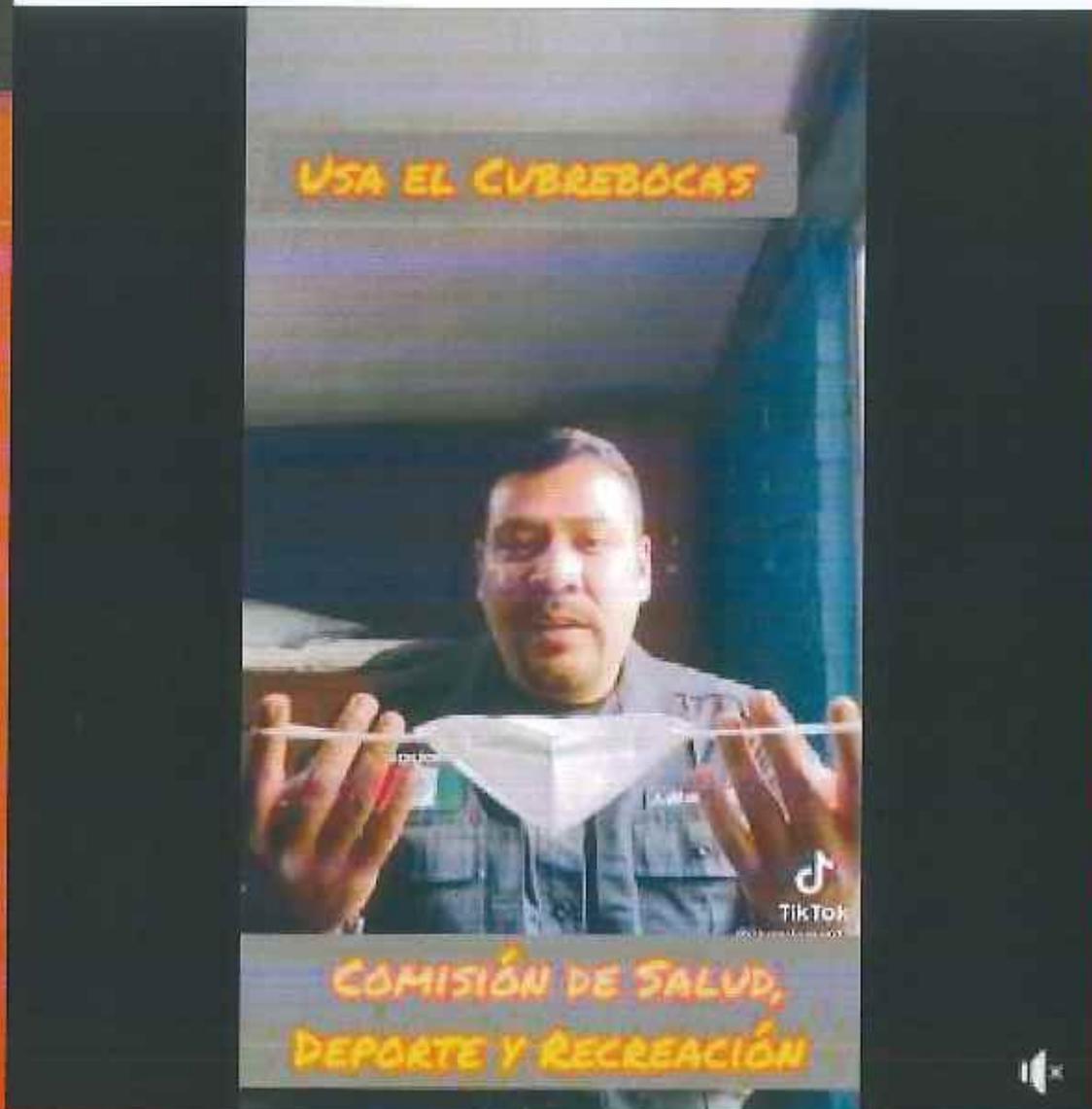
...

Una manera muy original de promover el uso correcto del cubrebocas, gracias a @jhondemon12 por autorizarnos el uso de su TikTok

Recuerda, si te cuidas tú nos cuidas a todos 🤝👏.

#ComisiondeSaludDeporteyRecreacion #TuRegidorenTuColonia

#RegidorenMovimiento



YO  
MXL.



Siempre con orgullo  
y voluntad

**DA**  
Douglas Alvarez  
REGIDOR POR AVUNTAMIENTO

COMISIÓN  
SALUD, DEPORTE Y RECREACIÓN



/Regidor Arnoldo Douglas Alvarez



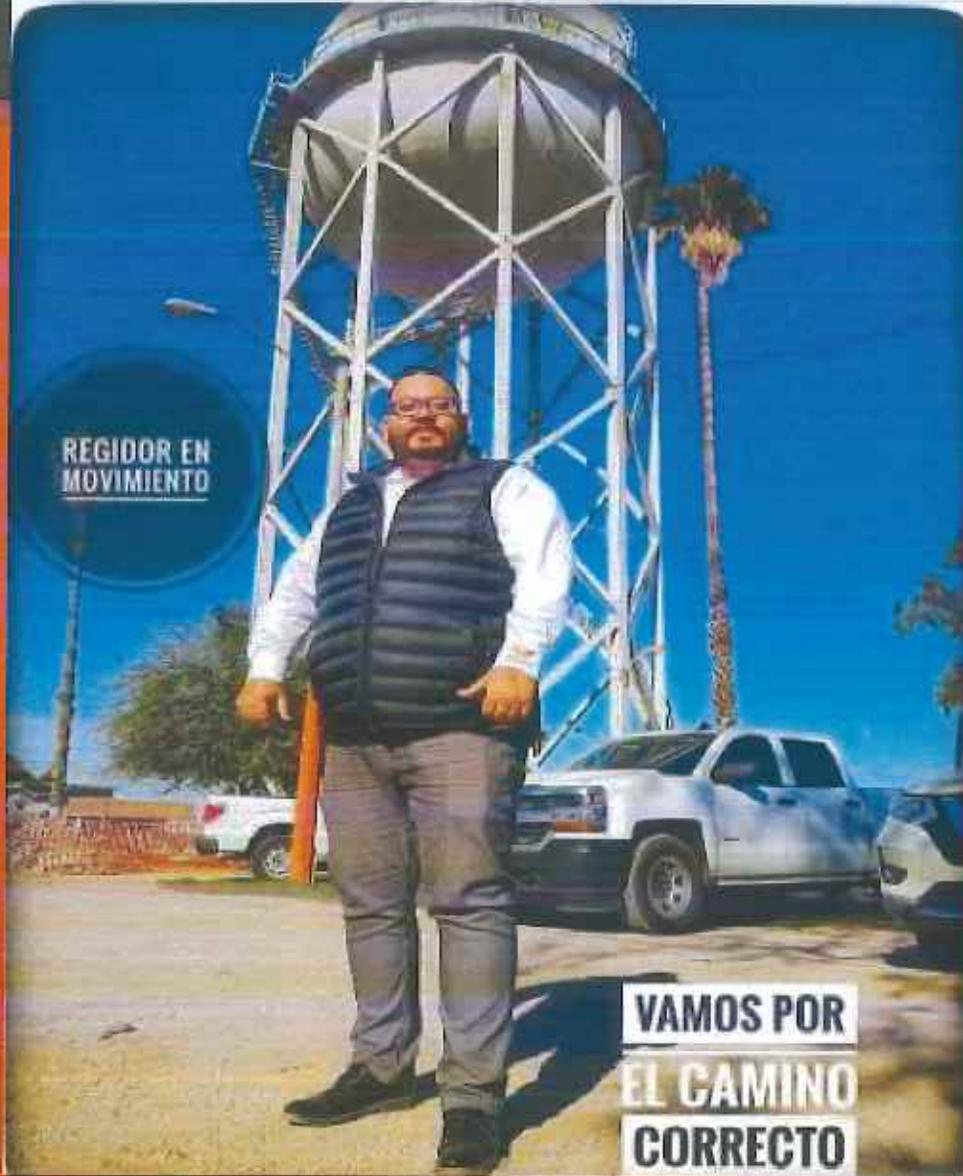
Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

8 de febrero · 🌐

...

Lo que decide el destino de cada ser humano es lo que ocurre dentro de su cerebro cuando se enfrenta con lo que ocurre fuera de su cerebro. Cada persona proyecta su propia vida.

Excelente inicio de semana amig@s, seguimos adelante y en movimiento 🏃. Soy Arnoldo Douglas #TuRegidorenTuColonia #RegidorenMovimiento #DouglasContigo #DouglasteEscucha #EquipodeResultados



**YO  
MXL.**



CONSEJO  
y voluntad

**DA**  
**Douglas Alvarez**  
REGIDOR XXI ASESORAMIENTO

**COMISIÓN**  
SALUD, DEPORTE Y RECREACIÓN



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

8 de febrero · 🌐

...

¿Quieres aprender ingles totalmente gratis 🤗?

Estimados amigos y ciudadanos, pongo a su disposición en mi Modulo de Enlace y Gestion Ciudadana,

CURSOS PRESENCIALES DE INGLÉS PARA NIÑOS, ADULTOS Y JÓVENES que incluyen el material DIDÁCTICO, 100 % GRATUITOS, CUPO LIMITADO A 8 PERSONAS POR HORARIO. ... Ver más

## Cursos de Ingles Gratuito

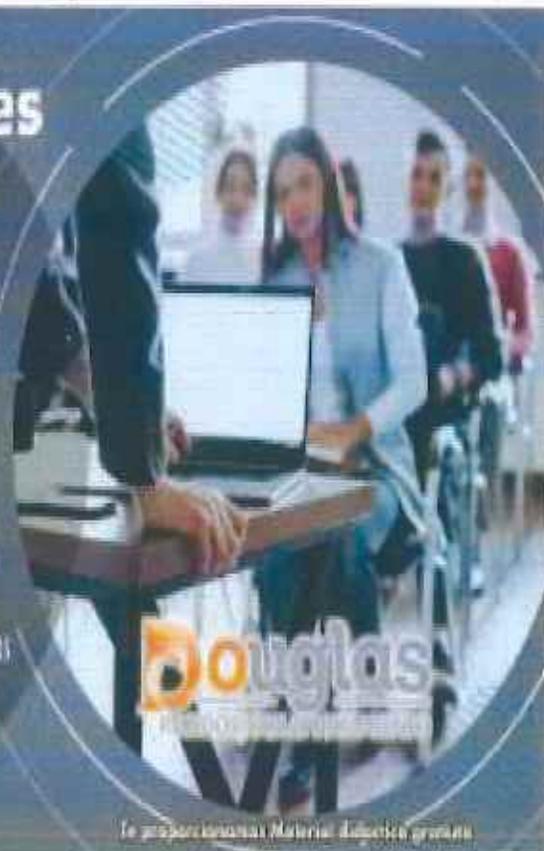
Impartido por Lic. Juan Robles

Todos los Viernes  
Con 3 Horarios:  
9:30 am a 10:30am,  
11:00 am a 12:20 pm,  
12:30 pm a 1:30 pm

Modulo de Enlace y Gestión Ciudadana del Regidor Arnoldo Douglas Alvarez  
Calle Llave 804 esq. con Villahermosa Frax. San Marcos

📞 Informes:  
686-511-2158 con Lic. Juan Robles  
686-780-4624 con Genaro Pabon

👤 RegidorArnoldoDouglasAlvarez



Le proporcionamos Material Didáctico gratis



Compromiso y voluntad



COMISIÓN SALUD, DEPORTE Y RECREACIÓN





Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

9 de febrero · 🌐

...

El 9 de febrero de cada año, en México se celebra el Día del Odontólogo.

Reconocemos los servicios que ofrecen día a día estos profesionales de la salud para prevenir y tratar las enfermedades bucodentales en adultos y niños.

Soy Arnoldo Douglas #DouglasContigo #DouglasteEscucha #TuRegidorenTuColonia #RegidorenMovimiento



YO  
MXL



Compromiso  
y voluntad



COMISIÓN  
SALUD, DEPORTE Y RECREACIÓN



f /Regidor Arnoldo Douglas Alvarez



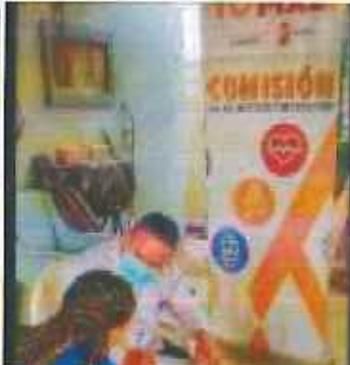
Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

9 de febrero · 🌐

...

Regresamos con nuestros amigos de los santorales a realizar la gestión de becas para discapacidad y escolares, gracias a Norma Díaz por brindarnos su casa.

Soy Arnoldo Douglas #TuRegidorEnTuColonia #DouglasteEscucha #DouglasContigo



YO  
MXL



Acciones coordinadas  
y voluntarias

**D** **A**  
Douglas Alvarez  
REGIDOR DEL AYUNTAMIENTO

COMISIÓN  
SALUD, DEPORTE Y RECREACIÓN

/Regidor-Arnoldo-Douglas-Alvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

10 de febrero · 🌐



Sigue en vivo la Cuadragésima Quinta Sesión de Cabildo Extraordinaria.



Cabildo de Mexicali transmitió en vivo.

10 de febrero · 🌐

Cuadragésima Quinta Sesión de Cabildo Extraordinaria



Siempre con pasión y voluntad



/Regidor Arnoldo Douglas Álvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

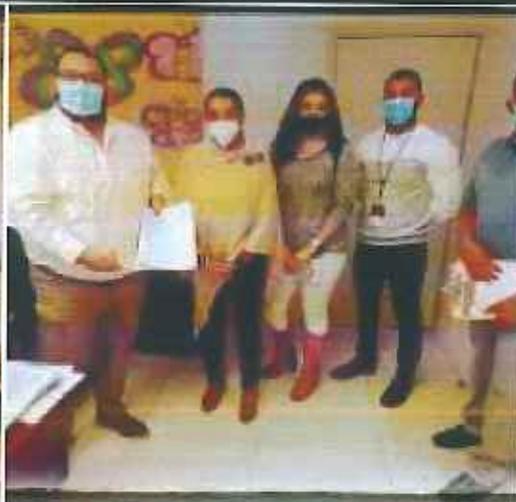
11 de febrero · 🌐

...

Visita de cortesía a la Directora del DIF Municipal, María Elena Araiza Casillas, a quien le agradezco el trabajo coordinado, que permitió mediante un esfuerzo compartido, hacer llegar a las comunidades que más lo requieren, los diversos apoyos sociales que ofrece la institución a su cargo.

De esa manera fuimos enlace y gestores para además de becas educativas, acercar las becas para discapacidad, así como ayuda a gente en situación vulnerable y adultos mayores.

Soy Arnold... Ver más



YO  
MXL.



Trabajo conjunto  
y voluntad

**DA**  
Douglas Alvarez  
REGIDOR DEL AYUNTAMIENTO

COMISIÓN  
SAUD, DEPORTE Y RECREACIÓN



/Regidor Arnoldo Douglas Alvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

11 de febrero · 🌐

...

Gracias al equipo de Abogados en Movimiento por brindar sus conocimientos de manera gratuita, una asesoría jurídica puede hacer la gran diferencia y brindar tranquilidad a quien tiene un problema de carácter legal.

Gracias a la Lic. Angélica Sandoval y al Lic. Felipe Castro por su atención y su tiempo a los ciudadanos que acudieron previa cita.

Recuerden que **TODOS LOS JUEVES** en el módulo de enlace y gestión ciudadana, ubicado en San Marcos, se brindan asesorías jurídicas ...  
Ver más



Donde corren y voluntad



COMISIÓN SALUD, DEPORTE Y RECREACIÓN



Facebook icon /Regidor Arnoldo Douglas Álvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

12 de febrero · 🌐

...

Con un inmenso gusto nos acercamos a la Colonia Ampliación Solidaridad, gracias a la invitación de nuestro amigo Julio Chávez, líder leal y de resultados, con quien hemos hecho equipo.

No podemos dejar de agradecerle a la líder Verónica Álvarez Silva, quien junto a Julio, hizo posible esta reunión con los residentes, escuchamos sus necesidades y brindamos los apoyos disponibles, comprometiéndonos a ser enlace y gestores de diversos apoyos de orden social.

Soy Arnoldo Dougl... Ver más



Con amor y voluntad



COMISIÓN SALUD, DEPORTE Y RECREACIÓN



Facebook icon /Regidor Arnoldo Douglas Alvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

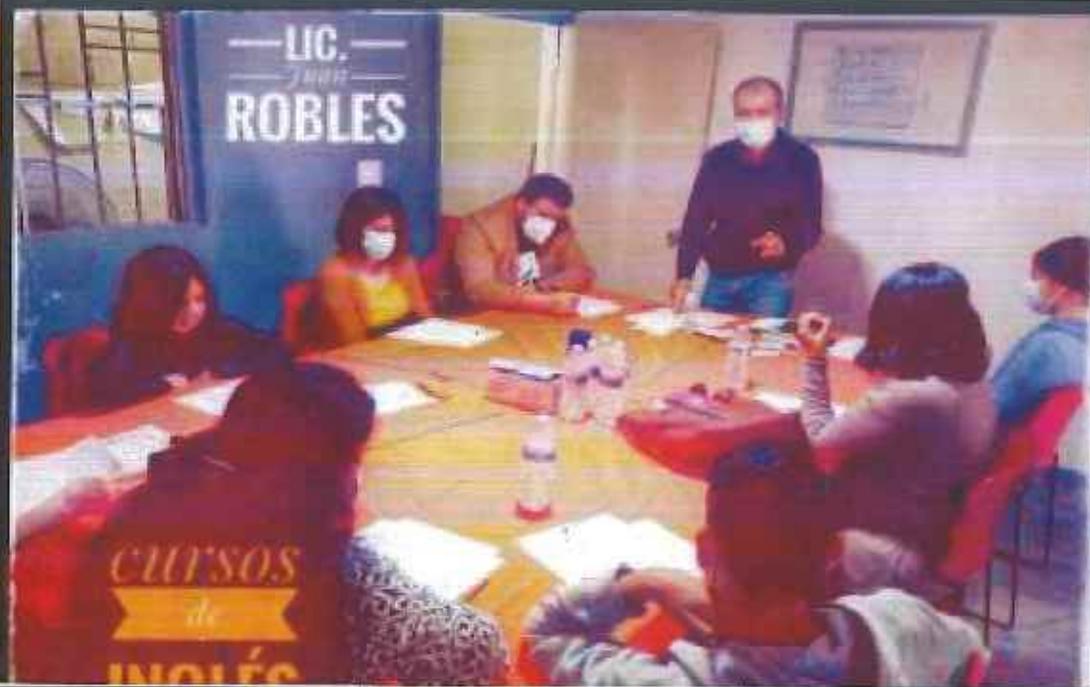
12 de febrero · 🌐



Gracias a los asistentes al inicio del curso de inglés gratuito presencial, mismo que se impartió en el módulo de enlace y gestión ciudadana ubicado en San Marcos.

De igual manera a nuestro amigo el Lic. Juan Robles, por brindar sus conocimientos. Nos vemos el próximo viernes en los horarios establecidos.

Feliz fin de semana, Soy Arnoldo Douglas #DouglasContigo... Ver más



Con amor, cohesión y voluntad





Regidor Arnoldo Douglas Álvarez transmitió en vivo.

13 de febrero · 🌐

...

Centro Municipal de Control Animal



**YO  
MXL.**



*Con amor  
y voluntad*

**DA**  
**Douglas Alvarez**  
REGIDOR 2018 AYUNTAMIENTO

**COMISIÓN**  
SAUD, DEPORTE Y RECREACIÓN



/Regidor Arnoldo Douglas Alvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

13 de febrero · 🌐



Estuvimos presentes en el Arranque de los trabajos para la creación del carril "DRIVE-THRU ADOPTAR ES AMAR", en el CEMBA (Centro municipal de bienestar animal).

Junto a mi equipo de trabajo se colaboró en la jornada de limpieza, rehabilitación y remodelación de las instalaciones del ... Ver más



Siempre con pasión y voluntad





Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

13 de febrero · 🌐



Hace un momento llegaron hasta la puerta de mi casa unos padres desesperados buscando a su hija que extravió el día de ayer, les suplico encarecidamente nos ayuden a compartir esta imagen y estar pendiente por si alguien tiene información 🙏🙏🙏

**Se Busca Reyna Mariana Lugo Sotelo de 15 años se perdió por la Anáhuac al rededor de las 11:15 de la mañana por favor si las an visto o saben algo de ella comuníquese sus papas están muy preocupados mas información a los teléfonos 6861361932 (o) 6861169555 por favor 🙏 compartan. Serán de gran ayuda**

**Ser perdió en Anáhuac y Castellón**



**YO  
MXL**



*Trabajo con pasión  
y voluntad*



/Regidor Arnoldo Douglas Alvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

15 de febrero · 🌐

...

Estas INICIANDO tu negocio y aún no tienes un logotipo que te distinga 😊.

No importa lo pequeño que sea tu negocio, si tienes un puesto de dulces, vendes galletas, tortillas de harina, tacos de guisado, tamales, mariscos, salsas, cubre bocas, moños, ropa, zapatos, maquillaje, cortas cabello, ponés uñas y lo que vendas. SI LO EMPRENDISTE EN PANDEMIA y te ha permitido sostenerte a ti y a tu familia, entonces tengo EXCELENTES NOTICIAS PARA TÍ 😊.

Te vamos apoyar TOTALMENTE G... Ver más



**Douglas**  
REGIDOR XXIII AYUNTAMIENTO

**Te Invita a Ti  
que Inicias  
tu Negocio**

El LOGO de tu Empresa  
**GRATIS!**

Patrocinado por tu  
Regidor Arnoldo Douglas Alvarez

Informes al: 686 190 9961  
Lic. Frida Aguiñiga

**YO  
MXL**



Desarrollo, innovación  
y voluntad

**DA**  
**Douglas Alvarez**  
REGIDOR XXIII AYUNTAMIENTO

**COMISIÓN**  
SALUD, DEPORTE Y RECREACIÓN



/Regidor Arnoldo Douglas Alvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

18 de febrero · 🌐

...

Reconocemos a Abraham "Fily" Montoya que con su triunfo del día de ayer en Connecticut, usa, reafirmó el gran nivel del boxeo mexicalense al derrotar al invicto Alejandro Guerrero .

Cabe mencionar que el "Fily" Montoya Jr, es un pugilista surgido de la escuela de talentos de Julio Leal, quién apenas el martes recibió el galardón como entrenador histórico de boxeo en los Premios Orgullo Cachanilla.

¡Muchas felicidades, Abraham, eres el orgullo de Bellavista, un ORGULLO CAC... Ver más



Poderes ciudadanos y voluntad



Facebook icon /Regidor Arnoldo Douglas Álvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

18 de febrero · 🌐

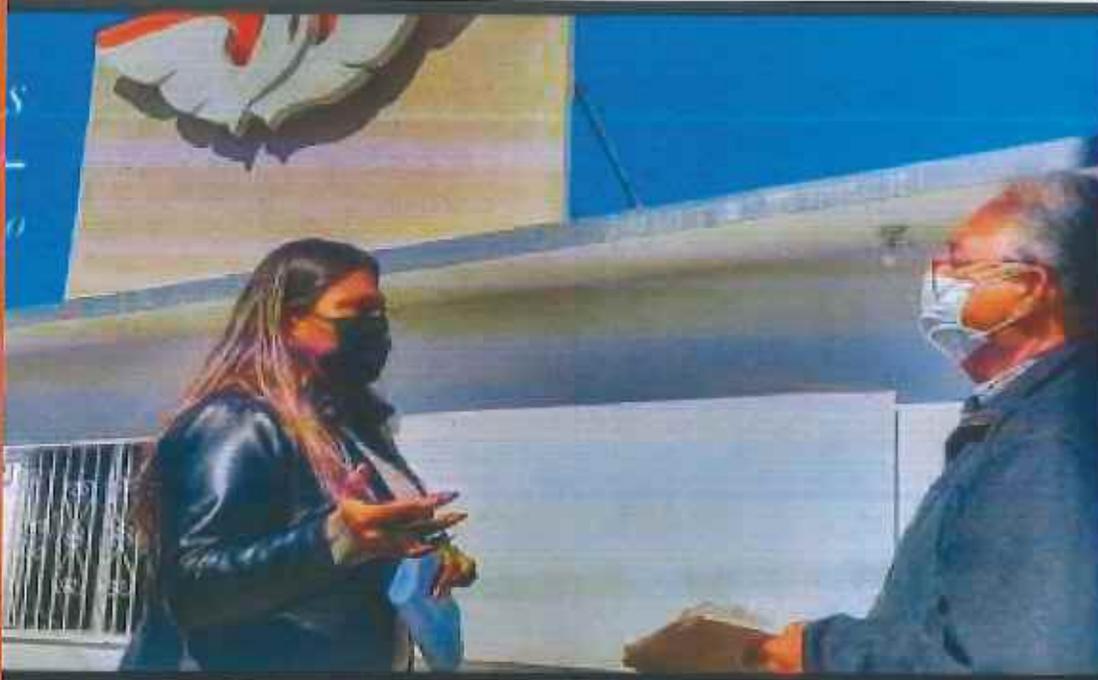
...

Hoy como todos los jueves se llevaron a cabo las asesorías jurídicas gratuitas en nuestro módulo de enlace y gestión ciudadana.

Agradezco al equipo de Abogados en Movimiento por su atención y su tiempo para brindar sus conocimientos y orientación a los ciudadanos que lo requieren.

Su servidor y equipo estamos para servirles 🙏.

#abogadosenmovimiento #douglascontigo #douglasteescucha



YO MXL



Juntos crecemos y voluntad



COMISIÓN SALUD, DEPORTE Y RECREACIÓN



f /Regidor Arnoldo Douglas Álvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

19 de febrero · 🌐

...

Un gusto acudir con nuestros amigos del ejido Islas agrarias "b", el parque fue el escenario que nos permitió atender, escuchar y dar a conocer el seguimiento de los compromisos con la comunidad.

Agradezco la convocatoria de la amiga y líder, Lic. Magdalena Tapia, así como la presencia del Lic. Francisco García López, Presidente de la Asociación de Sinaloenses radicados en Mexicali y su Valle.

Mediante un esfuerzo compartido seguimos en movimiento.

#DouglasContigo #Douglast... Ver más



YO  
MXL



Compromiso  
y voluntad

**DOUGLAS**  
Douglas Álvarez  
REGIDOR ROPD AJUNTAMIENTO

COMISIÓN  
SALUD, DEPORTE Y RECREACIÓN



f /Regidor Arnoldo Douglas Alvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

19 de febrero · 🌐

...

Agradezco el apoyo y la convocatoria de nuestra amiga y líder, Eunice Villegas Ríos, en el ejido Villa Zapata, misma que nos permitió atender, escuchar y buscar el cómo sí de primera mano a las inquietudes y peticiones de los ciudadanos presentes.

Refrendo mi compromiso de seguir trabajando para todos y de acercarnos a las comunidades, no importando donde se encuentran, porque es en el territorio y no en el escritorio que se da el contacto ciudadano de frente.

Soy Arnoldo... Ver más



YO  
MXL.



Comunidad organizada  
y voluntaria

**D** **A**  
Douglas Alvarez  
REGIDOR XIII AYUNTAMIENTO

COMISIÓN  
SALUD, DEPORTE Y RECREACIÓN



/Regidor Arnoldo Douglas Alvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

24 de febrero a las 0:44 · 🌐



Hoy por la tarde estuvimos en la Mesa de Andrade, en nuestro hermoso Valle de Mexicali.

Fue un día por demás satisfactorio, mañana por la mañana les compartiremos el testimonio gráfico de nuestra visita.

Es un inmenso gusto el ser un Regidor más de territorio que de escritorio 🤙👏.

M... Ver más



YO  
MXL.



Comunidad  
y voluntad



COMISIÓN  
SAUD, DEPORTE Y RECREACIÓN

f /Regidor Arnoldo Douglas Álvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

24 de febrero a las 11:00 · 🌐

...

Recorrer el Valle de Mexicali es una oportunidad que te brinda el contacto directo con la naturaleza, aire limpio y cielo despejado.

El día de ayer martes 23 de febrero tuvimos la oportunidad de visitar el Ejido Colonia Borques, así como el Empaque los Josefes, ubicado en la Mesa de Andrade, donde encontramos gente entusiasta, que ama su trabajo y lo realiza con pasión.

Tuvimos la oportunidad de conocer el proceso de empaque de los productos de temporada, en esta ocasión e... Ver más



YO  
MXL.



Trabajo con pasión  
y voluntad



COMISIÓN  
SALUD, DEPORTE Y RECREACIÓN



/Regidor Arnoldo Douglas Alvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

...

24 de febrero a las 14:56 · 🌐

Sigue la transmisión en vivo de la XLVI Sesión De Cabildo Extraordinaria.



Cabildo de Mexicali transmitió en vivo.

24 de febrero a las 14:24 · 🌐

XLVI Sesión De Cabildo Extraordinaria.

**YO  
MXL.**



Compromiso  
y voluntad



**COMISIÓN  
SALUD, DEPORTE Y RECREACIÓN**



/Regidor Arnoldo Douglas Alvarez



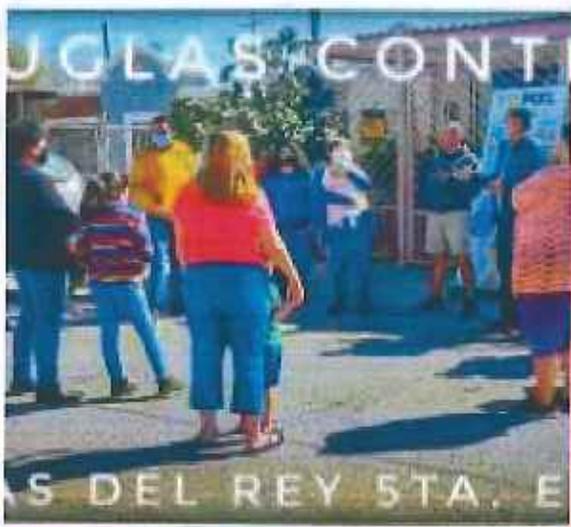
Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

25 de febrero a las 18:45 · 🌐

...

Estuvimos en villas del rey, quinta etapa, acercamos la gestión social a los vecinos, quienes accedieron a becas de discapacidad, entre otros apoyos.

Agradezco la convocatoria de nuestro amigo y líder, Oscar Tapia, #DouglasContigo #DouglasTeEscucha #TuRegidorEnTuColonia



YO  
MXL.



Siempre con  
y voluntad



f /Regidor Arnoldo Douglas Álvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

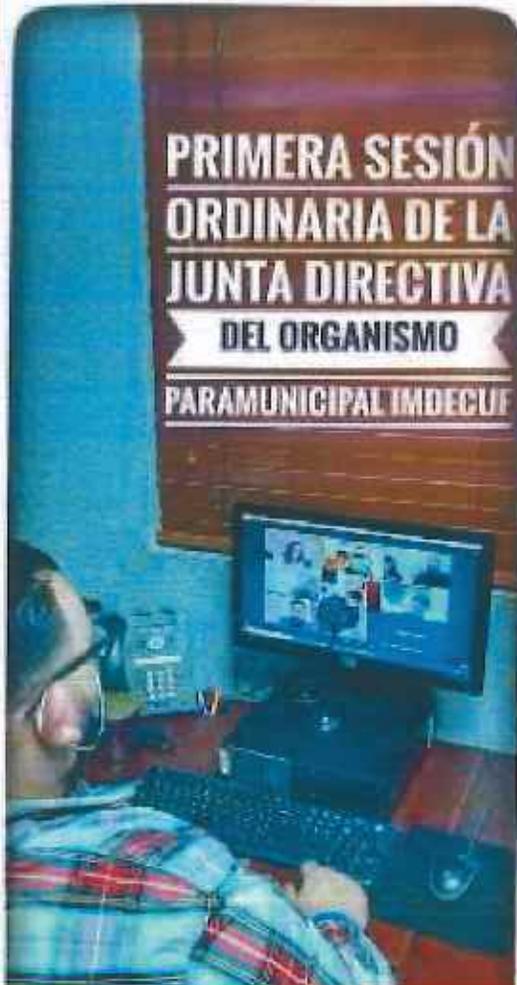
26 de febrero a las 15:24 · 🌐

...

PRIMERA SESIÓN ORDINARIA DE LA JUNTA DIRECTIVA DEL ORGANISMO PARAMUNICIPAL DENOMINADO INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA CULTURA FÍSICA DE MEXICALI, BAJA CALIFORNIA.

Presentación, revisión y en su caso aprobación de la cuenta pública 2020 así como reforma al reglamento interior del INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA CULTURA FÍSICA DE MEXICALI .

Con el objetivo que se armonice el Reglamento Interior del Instituto Municipal del Deporte y la Cultura Física de Mexicali, B... Ver más



**YO  
MXL.**



Con amor, pasión  
y voluntad

**D  
A**  
**Douglas Álvarez**  
REGIDOR DEL AYUNTAMIENTO

**COMISIÓN**  
SALUD, DEPORTE Y RECREACIÓN



/Regidor Arnoldo Douglas Álvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

...

26 de febrero a las 15:29 · 🌐

Sigue en vivo la sesión de la Comisión Conjunta de gobernación y legislación y educación, cultura y asuntos indígenas.



YO  
MXL.



Desarrollo conjunto  
y voluntad



COMISIÓN  
SAUD, DEPORTE Y RECREACIÓN



📌 /Regidor Arnoldo Douglas Álvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

1 de marzo a las 15:34 · 🌐



Sigue en Vivo el desarrollo de la Comisión Conjunta de Salud, Deporte y Recreación, Desarrollo y Asistencia Social y Seguridad Pública, Tránsito y Transporte



Desarrollo y voluntad



Facebook icon /Regidor Arnoldo Douglas Álvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

1 de marzo a las 21:13 · 🌐

...

Hola amig@s, les deseo una semana más que bendecida.

Hoy sostuve una reunion con representantes de funerarias y panteones para la creación del Reglamento de Cementerios para el Municipio de Mexicali.

Atender, escuchar y buscar el cómo sí, es nuestro compromiso.  
#DouglasContigo #DouglasTeEscucha #TuRegidorEnTuColonia



Siempre con amor y voluntad



COMISIÓN SALUD, DEPORTE Y RECREACIÓN



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

3 de marzo a las 13:02 - 🌐

...

Para celebrar el Día Mundial de la Naturaleza, este año 2021 el tema será: "Bosques y medios de vida: Sostenibilidad de los pueblos y el planeta".

Desde hace siete años, cada 3 de marzo se conmemora el Día Mundial de la Naturaleza para celebrar la fauna y flora. Tiene como objetivo crear conciencia sobre los beneficios que tiene para la humanidad su conservación. [#douglascontigo](#) [#douglasteescucha](#)  
[#TuRegidorenTuColonia](#) [#comisiondesaluddeporteyrecreacion](#)



YO  
MXL



Desarrollo, innovación  
y voluntad

**DA**  
Douglas Álvarez  
REGIDOR 2020 AYUNTAMIENTO

COMISIÓN  
SALUD, DEPORTE Y RECREACIÓN



/Regidor Arnoldo Douglas Álvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

3 de marzo a las 16:00 · 🌐

...

### Día Internacional de la Audición

Desde 2007 la Organización Mundial de la Salud ha impulsado el Día Internacional de la Audición, para impulsar la detección temprana de cualquier tipo de problema o deterioro auditivo que se pueda presentar en las personas de todo el mundo.

En vista que los problemas auditivos se pueden detectar desde sus inicios, la OMS ha lanzado una aplicación para realizar un examen auditivo a todas aquellas personas que la tengan instalada en sus dispositivos... [Ver más](#)



**YO  
MXL.**



Empieza con pasión  
y voluntad

**DIA**  
**Douglas Álvarez**  
REGIDOR XXI AYUNTAMIENTO

**COMISIÓN**  
SAUD, DEPORTE Y RECREACIÓN



[f](#) /regidor\_arnoldo\_douglas\_alvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

4 de marzo a las 22:10 · 🌐

...

Les recuerdo que todos los jueves son de Asesorías Jurídicas Gratuitas en nuestro Módulo de Enlace y Gestión Ciudadana.

El equipo de Abogados en Movimiento estan listos para atenderte, escucharte y orientarte en tu problemática de carácter legal.

Envíanos un mensaje para agendarte. #DouglasContigo #DouglasTeEscucha



YO  
MXL



Compromiso  
y voluntad

**DA**  
Douglas Alvarez  
REGIDOR RIBM AYUNTAMIENTO

COMISIÓN  
SAUD, DEPORTE Y RECREACIÓN



Regidor Arnoldo Douglas Alvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

5 de marzo a las 13:16 · 🌐

...

Apoyemos el comercio local, apoyemos a nuestra colonia, al barrio, tu compra es mas importante de lo que tu crees, sea poco o mucho, hace la diferencia.

Les deseo un mas que bendecido fin de semana, nosotros aquí seguimos en Movimiento. #douglascontigo #douglasteescucha #comisiondesaluddeporteyrecreacion #douglasturegidor #TuRegidorenTuColonia



HAY MUCHAS PERSONAS AFECTADAS POR LA CRISIS DE SALUD Y ECONOMICA OCASIONADA POR EL NUEVO CORONAVIRUS, POR LO SANTO, "HAY QUE EMPEZAR A COMPRAR EN LOS PEQUEÑOS LOCALS, EN LAS TIENDAS DE LA ESQUINA, AYUDAR A LA ECONOMIA LOCAL, APOYA A LOS NEGOCIOS DE TUS AMIGOS Y PARIENTES PARA QUE EL GOLPE NO SE SIENTA TAN FUERTE"



TU REGIDOR



Compromiso y voluntad



COMISIÓN SALUD, DEPORTE Y RECREACIÓN



Facebook icon /Regidor Arnoldo Douglas Alvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

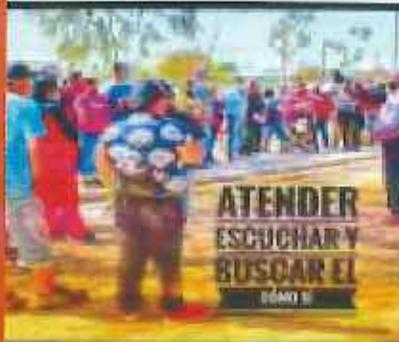
5 de marzo a las 19:49 · 🌐

...

Acudimos al Ejido Islas Agrarias "A", cumpliendo con compromisos previos, acercamos la gestión social así como apoyos directos a los ciudadanos de esta comunidad.

GRACIAS A NUESTRA AMIGA y LÍDER, DIANA FERRER.

Soy Arnoldo Douglas #DouglasContigo #DouglasTuRegidor #DouglasTeEscucha



**YO MXL**



Emprendimiento y voluntad

**DOUGLAS ALVAREZ**  
REGIDOR LOCAL AVIQUILANTE

**COMISIÓN**  
SAUD, DEPORTE Y RECREACIÓN



📍 /Regidor Arnoldo Douglas Álvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

5 de marzo a las 16:06 · 🌐

...

Cordialmente invitados a la entrega de reconocimientos a la Comunidad BMX, domingo 7 de marzo, 1 PM, en el SkatePark de Desom (Desarrollo Social Municipal), sobre boulevard río nuevo.  
#ComisionDeSaludDeporteYRecreacion

**YO MXL. Douglas**  
REGIDOR XXII AYUNTAMIENTO

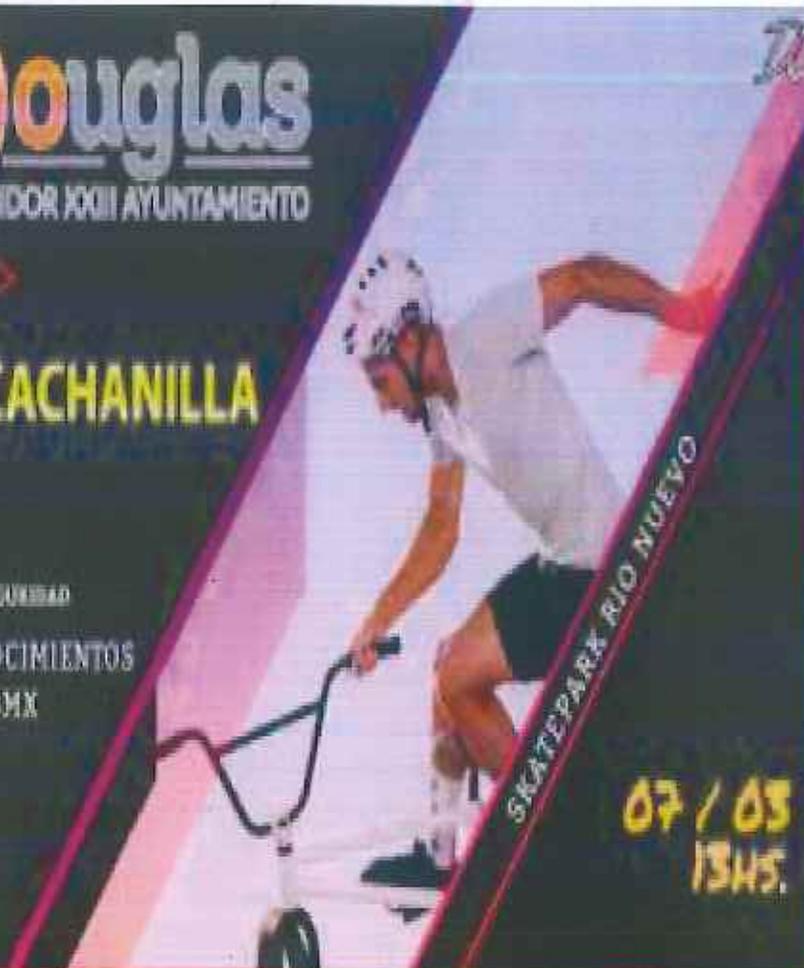
**BMX**

**ORGULLO CACHANILLA URBANO**

CORREDORES OBLIGATORIO  
RESPECTAR LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD

ENTREGA DE RECONOCIMIENTOS  
A COMUNIDAD BMX

**COMISION**  
DE SALUD DEPORTE Y RECREACION



**YO MXL.**



Compromiso  
y voluntad

**Douglas Alvarez**  
REGIDOR XXII AYUNTAMIENTO

**COMISION**  
DE SALUD DEPORTE Y RECREACION



/Regidor Arnoldo Douglas Alvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

7 de marzo a las 13:12 · 🌐



Este domingo se celebra en México el Día de la Familia, fecha que desde hace 16 años es festejada con el objetivo de fomentar la unión entre los integrantes de cada familia.

Disfruten en compañía de quienes aman 😊. #douglascontigo



YO  
MXL



Empresarios  
y voluntad

**DA**  
Douglas Álvarez  
REGIDOR DEL AYUNTAMIENTO

COMISIÓN  
SALUD, DEPORTE Y RECREACIÓN



/RegidorArnoldoDouglasAlvarez



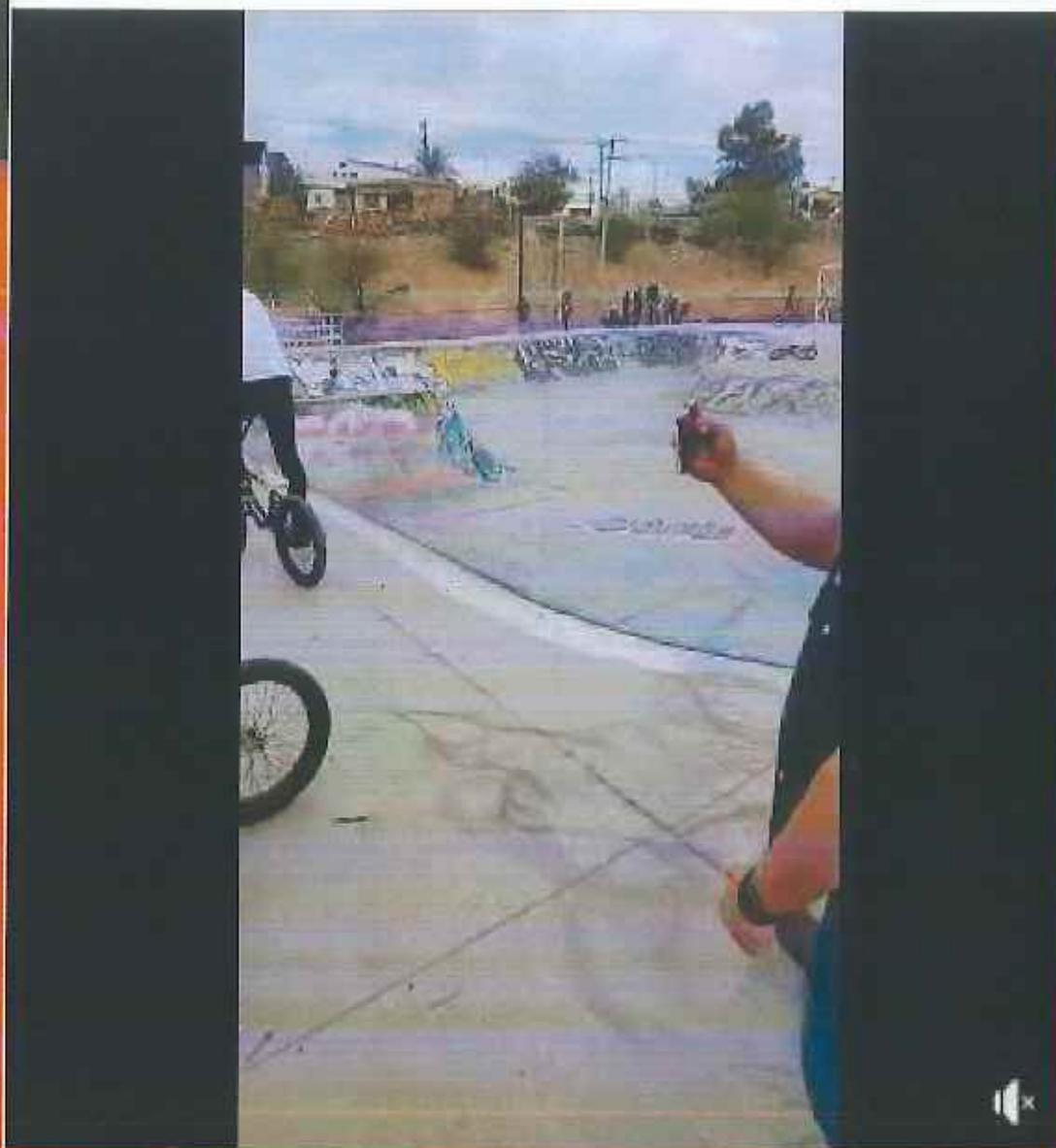
Regidor Arnoldo Douglas Álvarez transmitió en vivo.

7 de marzo a las 16:50 · 🌐

...

Buenas tardes amigos, domingo y presentes en el evento de reconocimientos a la comunidad BMX de Mexicali.

[#comisiondesaluddeporteyrecreacion](#)



**YO  
MXL.**



*Con amor, compromiso  
y voluntad*

**DA**  
Douglas Alvarez  
REGIDOR DEL AYUNTAMIENTO

**COMISIÓN**  
SALUD, DEPORTE Y RECREACIÓN



/Regidor Arnoldo Douglas Alvarez



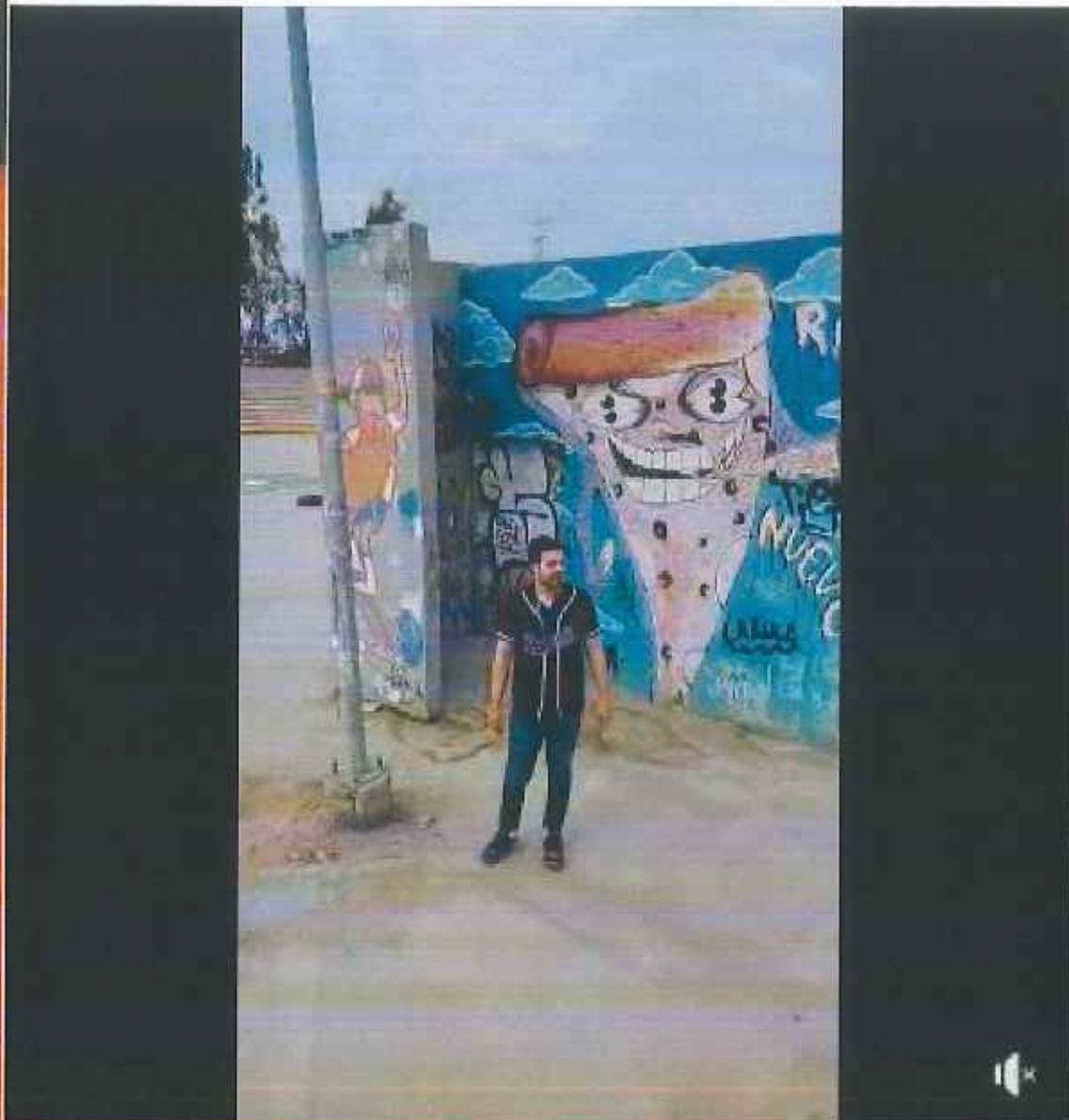
Regidor Arnoldo Douglas Álvarez transmitió en vivo.

7 de marzo a las 16:56 · 🌐

...

Buenas tardes amigos, domingo y presentes en el evento de reconocimientos a la comunidad BMX de Mexicali.

[#comisiondesaluddeporteyrecreacion](#)



**YO  
MXL.**



Participación comunitaria  
y voluntad

**DA**  
**Douglas Alvarez**  
REGIDOR XXXIII AYUNTAMIENTO

**COMISIÓN**  
SAUD, DEPORTE Y RECREACIÓN



/Regidor Arnoldo Douglas Alvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez está con Rafael Orozco Hurtado y 5 personas más.

...

7 de marzo a las 19:28 · 🌐

Domingo y continuamos trabajando siempre con alegría y siempre con entusiasmo, en esta ocasión acudimos al evento organizado por mí equipo de trabajo y jóvenes con Douglas, en el SkatePark de Desom, ubicado en Río Nuevo.

Fuimos testigo presencial del talento de los jóvenes apasionados por este deporte, talento hay indiscutiblemente, debemos seguir promoviendo los espacios de sano esparcimiento y desarrollo para ellos y la comunidad en general.

Hicimos entrega de reconocimi... Ver más



GA DE RECONOCIMIENTOS COMUNIDAD BMX M



Con amor, pasión y voluntad





Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

8 de marzo a las 10:00 · 🌐

...

Hoy se conmemora la igualdad de derechos entre ambos géneros y reconoce la lucha de las mujeres que por cientos de años se han visto en desventaja y hasta catalogadas como "el sexo débil".

Felicidades a todas esas mujeres trabajadoras que luchan día a día contra la injusticia y la desigualdad .

#diadelamujer #douglasturegidor #douglascontigo

#douglasteescucha #comisiondesaluddeporteyrecreacion



YO  
MXL



Escucha, consulta  
y voluntad

**DA**  
Douglas Alvarez  
REGIDOR XIHO AYUNTAMIENTO

COMISIÓN  
SALUD, DEPORTE Y RECREACIÓN

f /Regidor Arnoldo Douglas Alvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

8 de marzo a las 16:43 · 🌐

...

Excelente inicio de semana amigos 🍌.

Continuamos con nuestro programa de apoyo a los Microempresarios, este día estuvimos con nuestro amigo Jose Cruz Acosta Espinoza, de TACOS EL PARIENTE, a quién le entregamos sus lonas publicitarias así como un kit de gel antibacterial y cubre bocas para seguir el protocolo de higiene en atención al público.

Visiten su negocio, está ubicado en Calle Muleje #2300, Col. Revolución, en horario de 11 am a 10 PM, de lunes a viernes. Su número... Ver más



**Douglas**  
REGIDOR XXIII AYUNTAMIENTO

## Apoyo a Microempresarios



Apoyo a Microempresarios  
Tacos el Pa



Apoyo a Microempresarios  
Tacos el Pariente



Apoyo a Microempresarios  
Tacos el Pariente

+2

**YO  
MXL.**



Emprendedores  
y voluntad

**Douglas Alvarez**  
REGIDOR XXIII AYUNTAMIENTO

**COMISIÓN  
SAUD, DEPORTE Y RECREACIÓN**



/Regidor Arnoldo Douglas Alvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

11 de marzo a las 15:31 · 🌐

...

Como todos los jueves de la semana el equipo de Abogados en movimiento brinda asesorías jurídicas gratuitas en nuestro Módulo de Enlace y Gestión Ciudadana.

Agradezco su tiempo y sus conocimientos en beneficio de los ciudadanos que lo requieren.

Estuve presente para darles la bienvenida, me reiteró como siempre a sus órdenes. #douglascontigo #douglasuregidor #douglasteescucha #comisiondesaluddeporteyrecreacion



## Asesorías Jurídicas Gratuitas

ABOGADOS EN MOVIMIENTO



Asesorías Jurídicas Gratuitas

Asesorías Jurídicas Gratuitas

Asesorías Jurídicas G

ABOGADOS EN MOVIMIENTO

ABOGADOS EN MOVIMIENTO

ABOGADOS EN M



Escucha, capacita y voluntad



Facebook icon /Regidor Arnoldo Douglas Alvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

12 de marzo a las 13:57 · 🌐

...

Para que no te ganen las prisas y despiertes como cada año, preguntándote qué hora es, dónde estoy y quién soy 🤔🤔🤔. ¡NO OLVIDES ADELANTAR UNA HORA TU RELOJ ANTES DE DORMIR EL SÁBADO 13 DE MARZO!

EL domingo 14 de marzo, da inicio el horario de verano en la franja fronteriza de nuestro país. Y sí, así es, dormiremos una hora menos 😊.

Excelente fin de semana para todos. #douglascontigo  
#douglasturegidor #douglasteescucha  
#comisiondesaluddeporteyrecreacion

¡NO LO OLVIDES!

ACUÉRDATE DE CAMBIAR LA HORA

A las 2 serán las 3

**Douglas**  
REGIDOR XVIII AYUNTAMIENTO

YO  
MXL.



Siempre con pasión  
y voluntad



COMISIÓN  
SALUD, DEPORTE Y RECREACIÓN

Regidor Arnoldo Douglas Álvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

12 de marzo a las 18:01 · 🌐

...

Sostuve una Reunión con liderazgos sociales y de colonias del poniente y oriente de Mexicali, a quienes agradezco y reconozco su voluntad porque siempre han trabajado por la gente de su comunidad, esto genera una alianza que da los mejores resultados para los residentes.

Reafirmó mi compromiso de continuar apoyando este proyecto ciudadano, sólido y de resultados, un proyecto encaminado a unificar y dejar de lado divisiones sociales.

Aquí todos cabemos y gobernamos para TOD... Ver más

### LIDERAZGO CON ACTITUD DE SERVICIO



**YO  
MXL.**



*Siempre con orgullo  
y voluntad*

**DA**  
**Douglas Alvarez**  
REGIDOR DEL AYUNTAMIENTO

**COMISION**  
SALUD, DEPORTE Y RECREACION



/Regidor Arnoldo Douglas Alvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez actualizó su foto de portada.

...

14 de marzo a la 1:13 · 🌐

¡Somos Orgullosamente Cachanillas! #MexicaliSiempreEnMovimiento



**YO  
MXL.**



*Somos pasión  
y voluntad*

**DA**  
**Douglas Alvarez**  
REGIDOR 2018 ASUNTAMIENTO

**COMISIÓN**  
SAUD, DEPORTE Y RECREACIÓN



/Regidor Arnoldo Douglas Alvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

14 de marzo a las 11:00 · 🌐

...

Hoy celebramos 118 años de la fundación de Mexicali, tierra de pioneros forjada a ras del sol, aquí esta mi familia, mi presente y mi futuro, todo lo que quiero esta en esta ciudad, a donde los que llegan se quieren quedar y los que se van siempre quieren volver.

Somos Orgullosamente Cachanillas. ¡Mexicali Sigue en Movimiento!

#DouglasTuRegidor #DouglasContigo #DouglasTeEscucha

#ComisionDeSaludDeporteYRecreacion



YO  
MXL.



Siempre con ganas  
y voluntad

**DA**  
Douglas Alvarez  
REGIDOR XIII AYUNTAMIENTO

COMISIÓN  
SALUD, DEPORTE Y RECREACIÓN



Regidor Arnoldo Douglas Alvarez



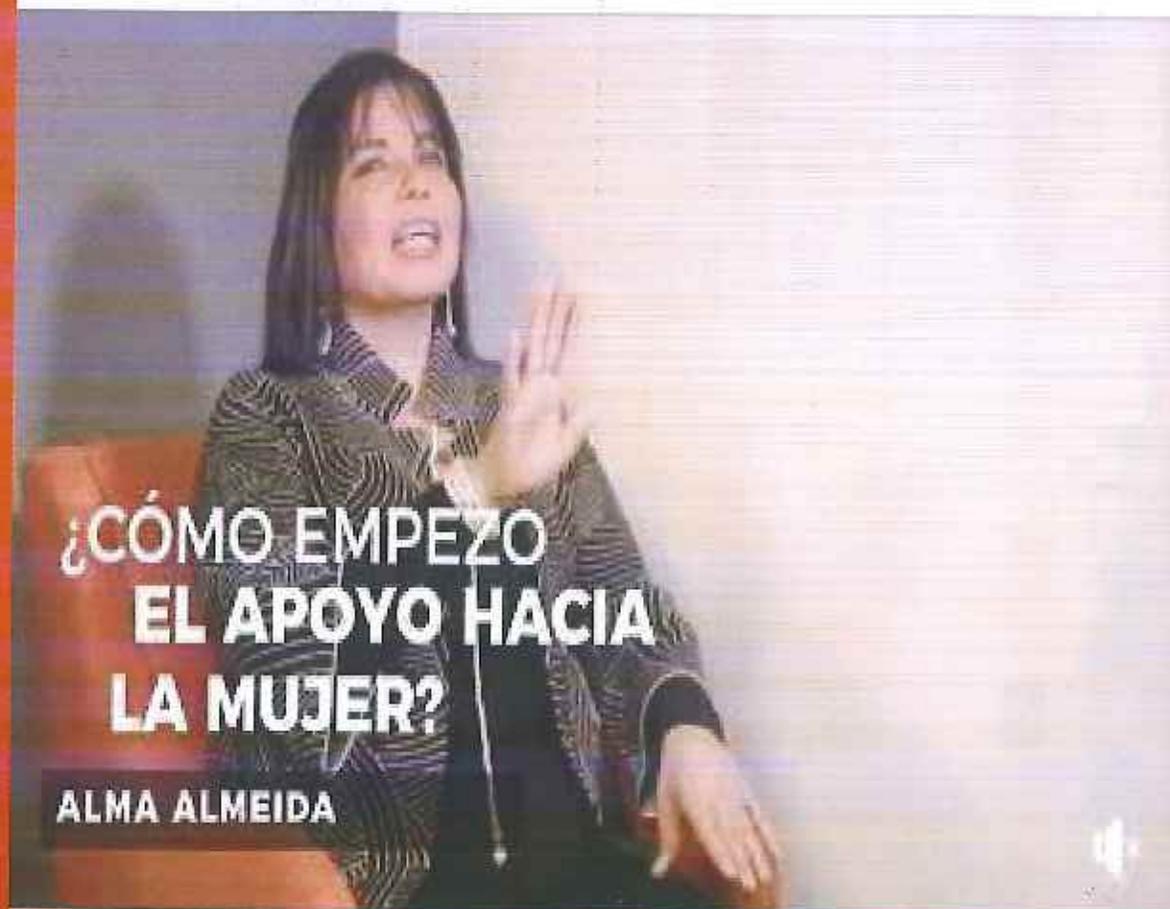
Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

16 de marzo a las 16:02 · 🌐

...

Les comparto la entrevista a mi amiga Alma Almeida, mujer comprometida con sus iguales y su comunidad. Tiene una brillante trayectoria de compromiso social.

Conozcan un poco de está gran mujer siempre en movimiento.  
[#DouglasContigo](#) [#DouglasTeEscucha](#) [#DouglasTuRegidor](#)



**YO  
MXL.**



Escucha vocación  
y voluntad



**COMISIÓN**  
SALUD, DEPORTE Y RECREACIÓN



[f /Regidor Arnoldo Douglas Alvarez](#)

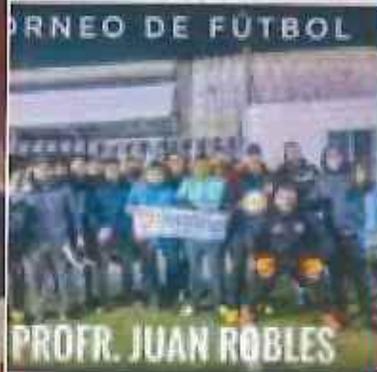
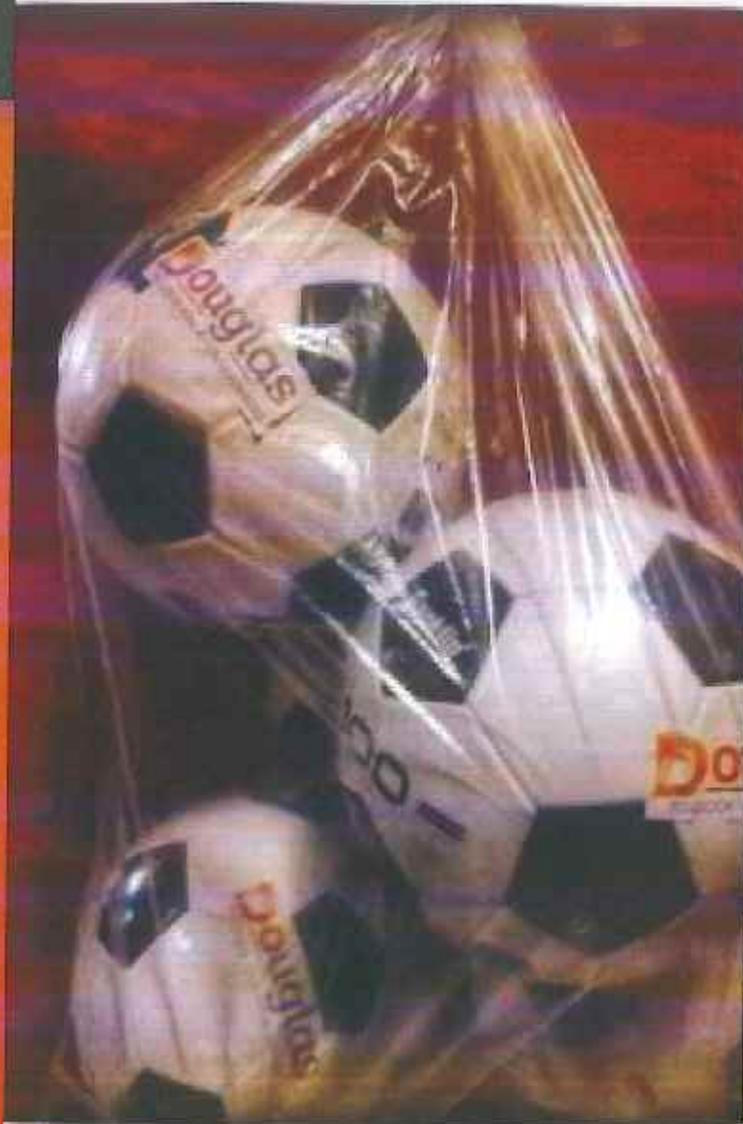


Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

16 de marzo a las 20:07 · 🌐

...

Apoyando el esparcimiento y sano desarrollo mediante el deporte, contribuimos con material deportivo en las finales de los octagonales de Fut 7, organizado por nuestro amigo el Lic. Juan Robles.  
#ComisiondeSaludDeporteyRecreacion #DouglasTuRegidor



YO  
MXL.



Donde conviven  
y voluntad

**DA**  
Douglas Alvarez  
REGIDOR DEL AYUNTAMIENTO

COMISIÓN  
SALUD, DEPORTE Y RECREACIÓN



f /Regidor Arnoldo Douglas Alvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

20 h · 🌐

...

Acercamos la Gestión Social (diversos programas gubernamentales) a la Colonia La Luna, gracias a nuestra amiga Adriana Calzada por brindarnos el espacio de su casa.

Mi gratitud y reconocimiento a mi equipo de trabajo siempre en movimiento 🙌🏻. #douglascontigo #douglasturegidor #douglasenmovimiento



YO MXL



Siempre con amor y voluntad

Douglas Alvarez  
REGIDOR POR AYUNTAMIENTO

COMISIÓN SALUD, DEPORTE Y RECREACIÓN



f /Regidor Arnoldo Douglas Álvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

13 h · 🌐

...

¿Qué es un día internacional dedicado al agua?

La propuesta de un día internacional dedicado al agua surgió en 1992, en la Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Medio Ambiente y el Desarrollo, en Río de Janeiro. La Asamblea General de la ONU aprobó dicha recomendación y designó el 22 de marzo de 1993 como el primer Día Mundial del Agua. #douglascontigo #douglasturegidor #douglasenmovimiento #douglasteescucha #comisiondesaluddeporteyrecreacion #RegidorEnMovimiento



YO  
MXL.



Enfoca, compromiso  
y voluntad



COMISIÓN  
SALUD, DEPORTE Y RECREACIÓN



Facebook icon /Regidor Arnoldo Douglas Alvarez



Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

22 de marzo a las 14:49 · 🌐

...

Acercamos la Gestión Social (diversos programas gubernamentales) a la Colonia La Luna, gracias a nuestra amiga Adriana Calzada por brindarnos el espacio de su casa.

Mi gratitud y reconocimiento a mi equipo de trabajo siempre en movimiento 🙌🏻. #douglascontigo #douglasturegidor #douglasenmovimiento



YO MXL



Siempre con amor y voluntad

Quedate en Casa  
Douglas  
REGIDOR XXIII AYUNTAMIENTO

COMISIÓN  
SALUD, DEPORTE Y RECREACIÓN

📱 /Regidor Arnoldo Douglas Alvarez

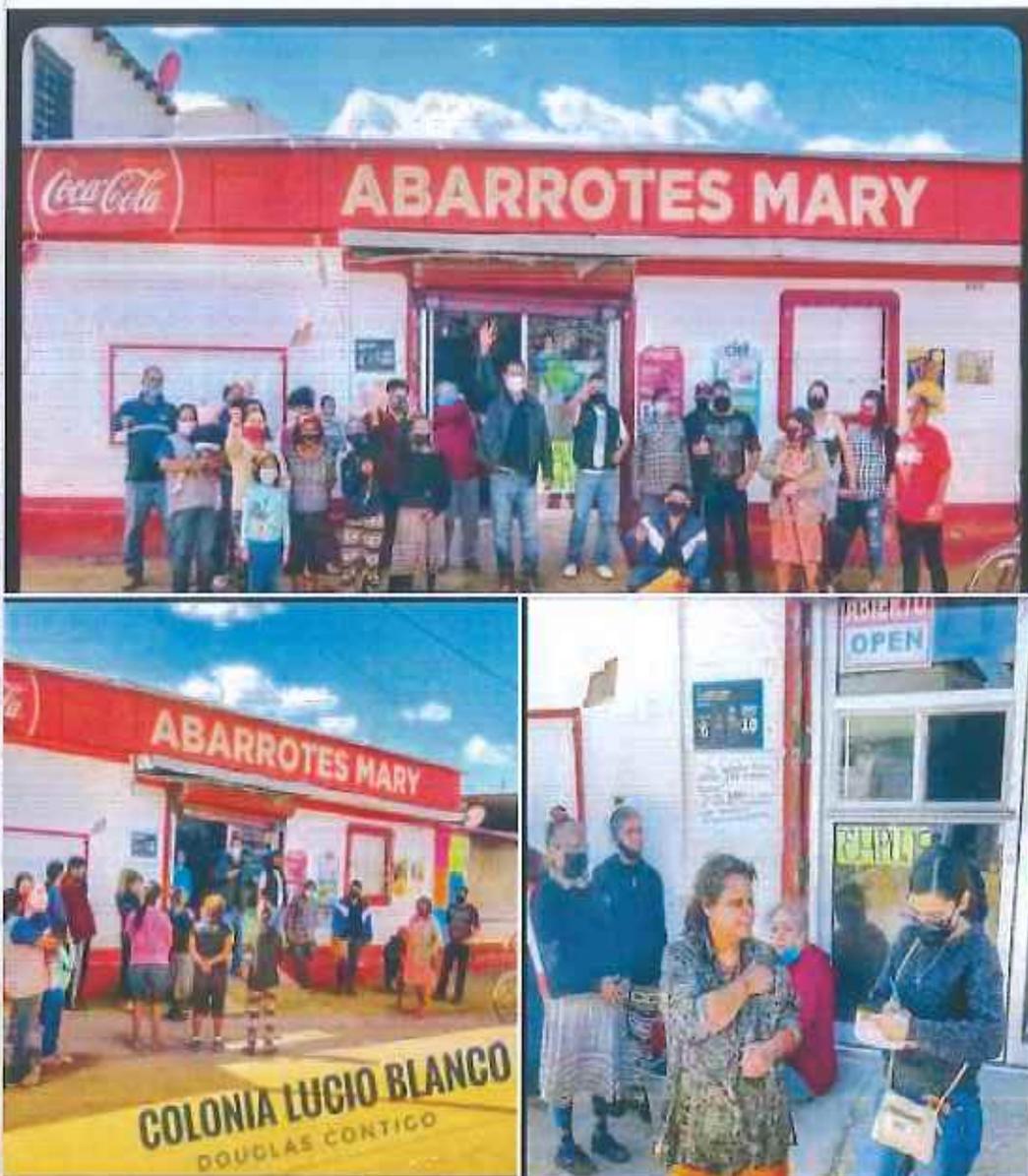


Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

23 de marzo a las 17:49 · 🌐

...

Gracias a nuestro amigo y líder Jesus-Silva , por organizar esta reunion que nos permitió acercar los apoyos sociales así como cumplir compromisos contraídos con anterioridad. #douglascontigo



**YO  
MXL.**



Empresas cooperativas  
y voluntarias

Quedate  
en Casa  
**Douglas**  
REGIDOR XXIII AYUNTAMIENTO

**COMISIÓN**  
SALUD, DEPORTE Y RECREACIÓN



/regidor Arnoldo Douglas Alvarez

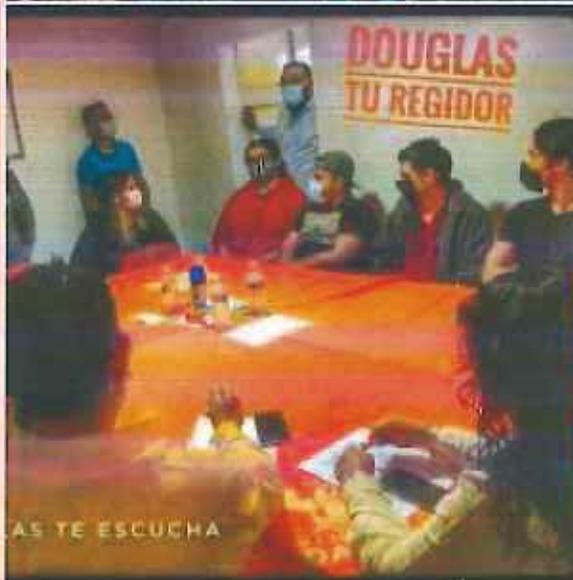


Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

24 de marzo a las 13:13 · 🌐

...

Tuvimos la visita de jóvenes universitarios al modulo de enlace y gestión ciudadana para conocer las actividades y principales funciones de un Regidor, les agradecemos su interés. #douglascontigo



YO  
MXL.



Siempre, Gobierno  
y voluntad

Quedate  
en Casa  
**Douglas**  
REGIDOR XXIII AYUNTAMIENTO

COMISIÓN  
SALUD, DEPORTE Y RECREACIÓN

f /Regidor Arnoldo Douglas Alvarez



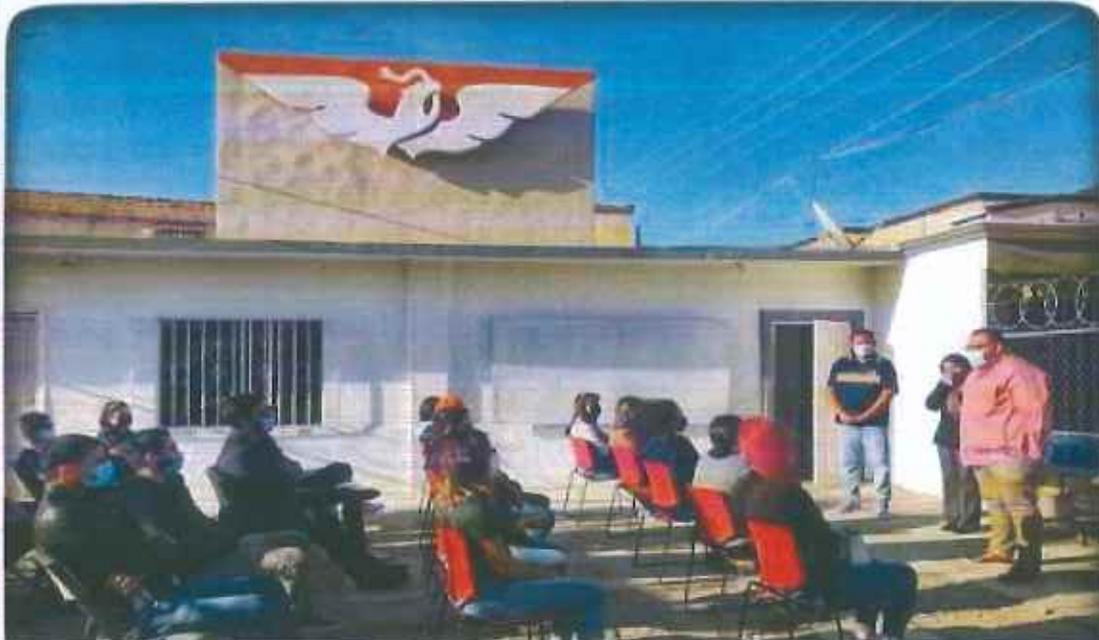
Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

26 de marzo a las 13:04 · 🌐



Buenas tardes amig@s les deseo un excelente fin de semana, el día de ayer sostuve una reunión con Jóvenes Universitarios y mi equipo de trabajo a fin de integrarlos al trabajo que realizamos en comunidad.

Agradezco su disposición e interés para participar en este nuevo proyecto que inicia mañana sábado 27 en la Colonia Nacionalista, a cargo de #JovenesConDouglas, coordinados por Alexis Douglas.  
#douglascontigo



YO  
MXL



Amigos corazon  
y voluntad



Facebook icon /Regidor Arnoldo Douglas Alvarez



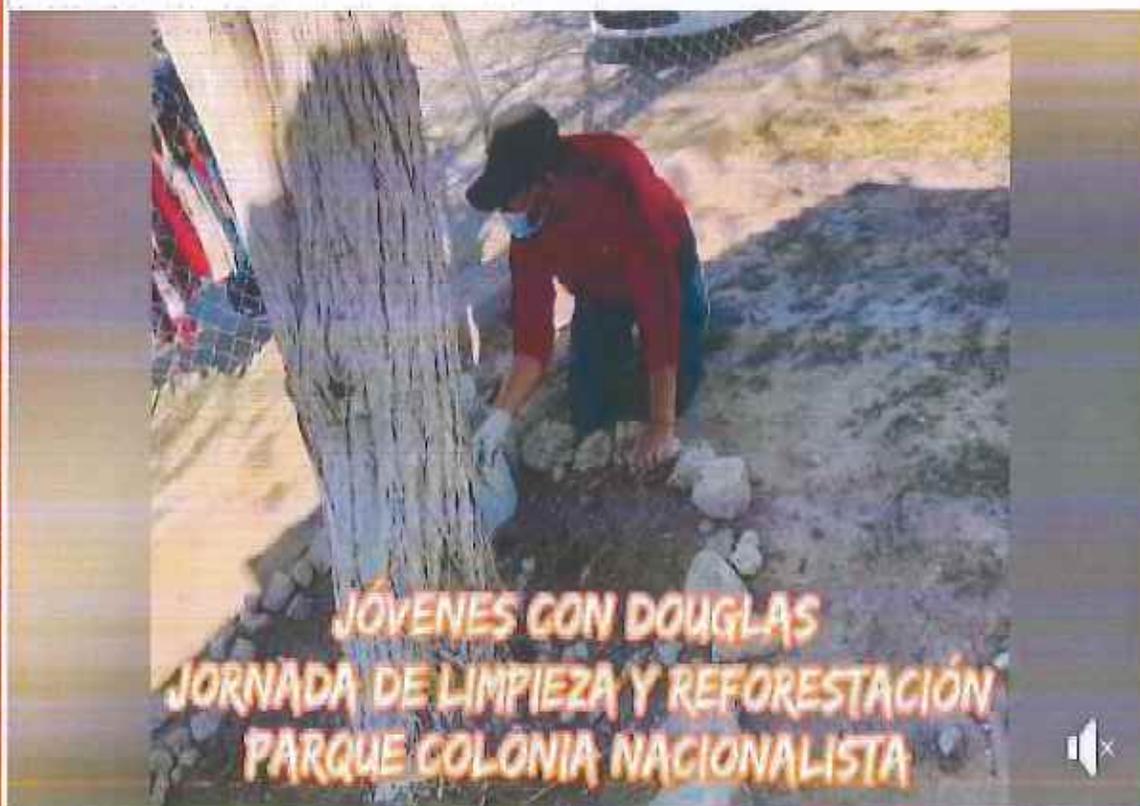
Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

27 de marzo a las 18:39 · 🌐



Gracias al equipo de Jóvenes con Douglas por su trabajo en beneficio de la comunidad de la nacionalista.

- ✅ Reforestación
- ✅ Encalado de Árboles
- ✅ Limpieza de Camellones... [Ver más](#)



**YO  
MXL.**



*Sevices con corazón  
y voluntad*



/Regidor Arnoldo Douglas Álvarez



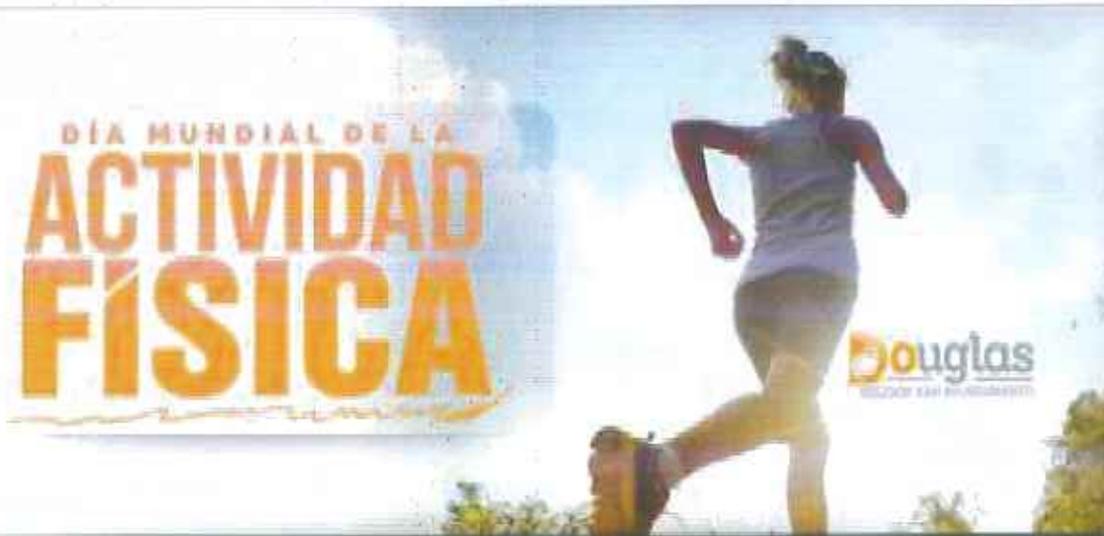
Regidor Arnoldo Douglas Álvarez

31 min ·

...

Hoy, 06 de abril, en el marco del Día Mundial de la Actividad Física, definida por la OMS como "cualquier movimiento realizado por los músculos y que consuma energía", lo que se recomienda es tener un mínimo de movimiento al día para ejercitar el cuerpo, como trasladarse de un lugar a otro, hacer labores domésticas y trabajar.

[#douglascontigo](#) [#douglasturegidor](#) [#douglasteescucha](#)  
[#comisiondesaluddeporteyrecreacion](#)



**6 de abril**  
**Día Mundial de la Actividad Física**

**YO  
MXL**



Juntos construimos  
y voluntad



/Regidor Arnoldo Douglas Álvarez